

小区户外健身器材价格表 健身器材品种多样化展示

产品名称	小区户外健身器材价格表 健身器材品种多样化展示
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	350.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 颜色:蓝黄
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

小区户外健身器材价格表 健身器材品种多样化展示

够改善腰椎、胸椎腿器、太极推盘、伸背架、漫步器、双人大转轮、跑步机、坐推器、倒立器、太极轮、儿童转椅、摸高架、下肢康复器、坐式腰背按摩器、双联晃板、自重下压锻炼器、呼啦圈、健身车、坐立式扭腰器、推手、太极推揉器、腰背按摩器、晃板、三位扭腰器、双位扭腰器、二位太空漫步机、扭腰踏步器、

划船器

增强心肺功能,提高上肢,腰部,腹部,背部肌肉力量各四肢协调能力.

爬网、绳梯、空中吊环、吊、骶椎和髋关节的灵活性，放松腰椎和骶椎的肌肉与韧带，缓解腰肌劳损及周身乏力。对于长期伏案工作造成的肩酸背痛、颈部僵硬有很好的放松效果。锻练时幅度不要太大，出现头晕目眩的情况应立刻停止，老年人在使用该器材时，为了防止拉伤腰部肌肉，切忌用力扭动，扭动的幅度不宜超过180度。