

# 什么是胶原蛋白肽-鱼胶原蛋白肽使用方法

产品名称	什么是胶原蛋白肽-鱼胶原蛋白肽使用方法
公司名称	湖北瑞邦生物科技有限公司
价格	300.00/普通
规格参数	
公司地址	荆州湖北省荆州市高新技术开发区东方大道195号
联系电话	0716-8338006 19071698033

## 产品详情

目前市面上胶原蛋白片剂为5000道尔顿，胶原蛋白粉为3000道尔顿，胶原蛋白肽一引般为1000道尔顿。目前分子量最小的是500道尔顿，是其它胶原蛋白被人体吸收率的3-5倍。吸收率越好，效果就越明显。瑞邦生物科技有限公司生产的小分子胶原蛋白肽人体吸收率高，功效好，深得广大消费者好评。

鱼胶原蛋白肽食用方法：添加到各种食品、饮料中食用，如：添加到饮品饮料里，咖啡、果汁、牛奶、酸奶等；添加到菜肴里，煲汤、炖菜、炒菜等；添加到各类主食里，如蒸米饭、煮粥、面包、蛋糕、点心等都可以。最简单的办法是用水冲服。注意：不要放在茶里，因为茶叶中有丹宁酸（Tannic Acid 又名鞣酸）。单宁酸是蛋白质和生物咸的沉淀剂。有的茶叶里单宁酸含量比较多。会使胶原蛋白凝固，形成白色混合物。健康就是美丽的，胶原蛋白肽的多重复合功效充分体现了这一概念，保湿、祛斑、滋养、强化骨骼、美发护甲等等诸多功效可以通过外用内服的多种形式得到发挥。目前国内消费者对于胶原蛋白肽产品的认知度极为有限，所以在使用方法上比较单调，主要限于冲饮，下面给大家介绍几种比较另类的使用方法，有心人不妨一试：鱼胶原蛋白肽使用方法：1.添加到各种食品、饮料中食用，如：添加到饮品饮料里，咖啡、果汁、牛奶、酸奶等；添加到菜肴里，煲汤、炖菜、炒菜等；添加到各类主食里，如蒸米饭、煮粥、面包、蛋糕、点心等都可以。最简单的办法是用水冲服。注意：不要放在茶里，因为茶叶中有丹宁酸（Tannic Acid 又名鞣酸）。单宁酸是蛋白质和生物咸的沉淀剂。有的茶叶里单宁酸含量比较多。会使胶原蛋白凝固，形成白色混合物。2.胶原蛋白饭：在使用电饭煲煮饭时，将胶原蛋白肽粉末直接放入水中搅拌均匀，用量根据个人补充需求量来确定，此类方法还可适用在做汤和火锅中，在使用鱼胶原蛋白系列产品时最好选用几乎没有腥味的产品（如圣丹兰胶原蛋白肽），这样更可保证口感没有异常。3.胶原蛋白护肤液：将胶原蛋白肽粉末直接溶入3-5倍的纯净水中制成简单实惠的胶原蛋白护肤液，在需要进行护理的肌肤区域进行涂抹，待水分蒸发即可，用量根据护理面积自行确定。还可加入蜂蜜、蛋清等自制面膜敷用，效果更佳。4.胶原蛋白止血：身体受到不经意的细小创伤，一般人会马上会使用创可贴之类，如果这时您的手边有胶原蛋白肽粉末，当伤口不大时，可直接将胶原蛋白粉末撒在伤口处，大约15-20分钟后您会发现，不仅血止住了，连创口处都被粘合了，真是奇妙啊！如果创口比较大，可结合创可贴一同使用，不仅恢复较快，而且不留疤痕。