

厦门舞蹈培训 就在疏桐瑜伽

产品名称	厦门舞蹈培训 就在疏桐瑜伽
公司名称	厦门市思明区疏桐瑜伽馆
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	厦门市思明区思明南路400号2F1号
联系电话	0592-2190181 13328789091

产品详情

【厦门舞蹈 专业导师】肚皮舞是一种带有阿拉伯风情的舞蹈形式，起源于中东地区，至今已遍布世界各地，成为一种深受人们追捧的知名国际性舞蹈。它通过骨盆、臀部、胸部和手臂的旋转以及令人眼花缭乱的胯部摇摆动作，塑造出优雅性感柔美的舞蹈语言，充分表现出女性身体的阴柔之美。它是一种全身性的运动，可以让你的颈部、肩膀、手臂、胸部、腰部、臀部、腿部以及内部骨骼都得到充分的运动，从而并有效灵活脖颈、平衡双肩、修长手臂、挺拔胸部、结实小腹、柔软腰肢、圆润臀部、纤细腿部，提高身体的弹性和柔韧性，塑造优美的体态，让女性器官得到锻炼与保护。