

开封特警八项 公安五项,荡木桥来图定制

产品名称	开封特警八项 公安五项,荡木桥来图定制
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	2350.00/套
规格参数	颜色:军绿 加工方式:支持定做 尺寸:尺寸
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

产品详情

外表美观耐用产品名称：军双杠详细说明；军双杠底座采用u型钢3.5x0.9米，立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.4-1.7米若头部感到不适，既应终止练，以免引起伤害4、拓展训练期间的垃圾要放置在垃圾筒或存放区域注意事项：拉伸中，要保持拉绳垂直，不可倾斜拉，不建议单臂重复拉；单臂不可突然、撤力，以免另一手臂突然放松或过大造成拉伤；不可悬吊在牵引器上腰部等部位，以免因脱手造成摔伤、磕伤江苏省体育产业集团也把旗下的赛事、活动等进行整体展出每次可练习3组~4组，每组15圈~20圈颈部盘球将球沿着颈部环绕练，这个练同样脸面朝前，颈部切忌，并且做正、反时针方向的交替练