

# 小儿脑瘫的康复训练，小儿脑瘫的康复训练有哪些 脑力键好

产品名称	小儿脑瘫的康复训练，小儿脑瘫的康复训练有哪些 脑力键好
公司名称	西安新特药房
价格	1.00/普通
规格参数	
公司地址	西安西安市友谊西路44号
联系电话	029-88211677 15209187608

## 产品详情

小儿脑瘫的康复训练有哪些？在当今社会患有脑瘫疾病的人真是越来越多，我们家长很担心这个问题，小儿脑瘫的康复训练有哪些?我们大家还不是很了解，下面就让我们陕西省委机关医院的专家给我们大家简单的介绍：相信对大家是有所帮助的，让我们一起来了解一下吧，对孩子的康复有很好的辅助作用。小儿脑瘫治疗脑力键好

缓解肌肉张力，增强肌力是训练之本。具体办法是牵伸肌腱，疏松肌肉，活动关节，用生物力学的方法矫正畸形的肢体，使其达到功能位置，然后协调运动功能，使患儿得以全面康复。剪刀步态和训练。

- 1.重锤式髋关节训练椅，将患儿双下肢做外展—内收—外展的训练，在运动的同时达到牵拉肌肉，活动髋关节的目的，此为动态训练。小儿脑瘫治疗脑力键好
  - 2.患儿仰卧位，采用牵拉手法被动屈曲患儿双腿，做髋关节屈伸动作：采用摇髋法、分髋法对内收肌群进行牵伸，降低张力，保持片刻(这一点很重要)，反复操作。
  - 3.“爬高”及“爬行”训练，(采用蛙式即双腿尽量外迈)。
  - 4.患儿扶杠侧行，以其主动运动逐渐缓解痉挛，扩大关节活动范围，达到下肢分合动作的熟练和矫正剪刀步态的目的。小儿脑瘫治疗脑力键好
  - 5.采用直腿加压坐位训练，固定双下肢外展位约60°(如果内收肌张力高还可以扩大到75度，但切忌度数不可过大，正常人股角也就150--160度，小月龄儿童更小)，以牵拉痉挛的肌肉，降低肌张力，此为静态训练。
  - 6.患儿休息时双腿间放一枕头或其它柔软的物体，双脚尖尽量朝向外侧，鼓励患儿双腿分开。
  - 7.“骑马”训练，(用滚桶、木马、木椅等均可)牵拉痉挛的肌肉，降低张力，恢复功能。小儿脑瘫治疗脑力键好
- 小儿脑瘫的康复训练方法大家都已经清楚了吧，不妨您可以简单的进行训练，对于孩子病情的康复有很好的帮助，如果想了解更多详细情况，您可在线免费（<http://www.nkj360.com>）与专家进行详细交流，也可拨打医院电话：400-029-1200（免费）权威专家为您详细解答。 陕西脑健康管理中心联系方式：医院官网：[www.nkj360.com](http://www.nkj360.com) 咨询电话：029-88210706 029-88213550 地址：西安市友谊西路26号