

产地供应灵芝切片

产品名称	产地供应灵芝切片
公司名称	山东冠县金农灵芝种植合作社
价格	25.00/斤
规格参数	
公司地址	山东聊城冠县靖当铺灵芝种植园66号
联系电话	0635-6947768 15263538879

产品详情

灵芝虽然味道很苦，但苦而香，苦可以加入白糖或冰糖调味，根据灵芝的特点，现介绍几种既简便，效果又好的食用方法：1、灵芝泡水法：把灵芝剪成碎块，放在茶杯内，用开水浸泡后当茶喝，边泡边喝，一般一朵干灵芝泡一杯，可冲开水喝一天。2、灵芝水煎法：将灵芝剪碎，放入罐内，加水，象煎中药一样的熬水服，一般煎服3—4次。也可以连续水煎3次，装入温水瓶慢慢喝，每天喝多少都无限制。3、灵芝泡酒：将灵芝剪碎放入白酒瓶中密封浸泡，三天后，白酒变成棕红色时即可喝，还可加入一定的冰糖或蜂糖。

4、灵芝炖肉：无论猪肉、牛肉、羊肉、鸡肉，都可加入灵芝炖，按各自的饮食习惯加入调料喝汤吃肉。5、灵芝汤：灵芝100克，羊肚菌100克，白糖20克，水4000毫升，煎煮至2000毫升即可喝汤，此方法的药用效果和营养价值都很好。6、灵芝洗浴：灵芝500克，熬水3~4次，倒入浴盆中，加水并调至适当温水，再进水浴盆浸泡全身，然后淋浴冲洗，对治疗风湿病、关节炎、皮肤病，疏通筋络有良好