

## 荆州减肥基地动感单车

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 产品名称 | 荆州减肥基地动感单车                 |
| 公司名称 | 湖北速播网络科技有限公司               |
| 价格   | .00/件                      |
| 规格参数 |                            |
| 公司地址 | 湖北省荆州市荆州开发区金源世纪城A区11栋1203号 |
| 联系电话 | 19971381880 19971381880    |

## 产品详情

我们是荆州美泊专业减肥瘦身基地，如果要减肥瘦身，找我们就对了！！！欢迎您的咨询。

可说来也奇怪，自己明明吃得很少了，这体重却还是直线往上飚。

后来才得知之所以容易胖，都是因为食物转化成热量后，身体却消耗不掉，多余的热量就会形成脂肪囤积起来。

所以想要不胖，就得消耗掉这多余的热量，也就是多运动减肥。

只是减肥说得容易，练过的都知道，实在太难坚持了。（办的健身年卡，却没去两次）

一直不抱希望，甚至躺平的我，\*近竟然遇到一件“神器”

还是健身教练推荐的，说在健身界炸开了锅，非常适合我这种“懒人”，当时我就想揍他，“我这不叫懒，是没空，好吧”