

轻度自闭症在家如何做康复训练？

产品名称	轻度自闭症在家如何做康复训练？
公司名称	长沙春蕾教育科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市芙蓉区东岸街道隆平路169号紫御园二期地上商业及地下室3154-3156号（注册地址）
联系电话	13637419146 13637419146

产品详情

针对孤独症，当前对家长而言，有哪些具体可行的治疗方法呢？可以参考以下几点建议。

第一，要看到孩子不一样的闪光点。虽然孤独症患者表面不合群，自我陶醉，没有感情，不可触碰，但这可能是因为他们不会表达，对社交刺激的感知觉与普通儿童不同。家长要看到患儿对于社会交往的渴望和努力，他们本性中的单纯和善良。

第二，要明白孤独症患儿的感知往往是混乱无序的。很多孤独症孩子都存在感知觉失调，当他们突然烦躁不安或者大发脾气时，他们可能不是无理取闹，也许只是不喜欢某种声音，或是嘈杂的声音扰乱了他们平静的内心。

第三，区分患儿的“我不想做”和“我不能做”。很多时候，孤独症患者不是不听话，而是没有完全听

懂家长的要求或指令。家长把指令分解开来的时候，可能会惊喜地发现孩子其实可以做到。

第四，别把他们看作“死板思维者”。人们语言当中的比喻、暗示、双关语、多义语、冷嘲热讽、指桑骂槐等，对孤独症患儿来说理解起来都是困难的。这些时候，请理解他们。

第五，要有耐心。因为孤独症患儿掌握的词汇量有限，在语言表达上存在一定的困难，也可能存在一些语言的错误使用，家长要试图理解他们的语言表达方式，并耐心纠正。

第六，关注和培养孤独症患儿能够做到的事情，而不是纠结于那些他们做不到的事情。孤独症患儿发展不平衡是很常见的，家长要努力找到孩子感兴趣的事情，着重培养，充分发挥他们的长处。

第七，帮助孤独症患儿学习社会交往。很多孤独症患儿社会交往少，不是他们不愿意去交往，而是他们不知道如何开始发起交往，或者在社会交往当中不恰当的反应让人反感而使他们的社交受挫。所以，家长在社会交往方面的辅助很重要。