

# 长沙儿童自闭症康复中心

产品名称	长沙儿童自闭症康复中心
公司名称	长沙春蕾教育科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市芙蓉区东岸街道隆平路169号紫御园二期地上商业及地下室3154-3156号（注册地址）
联系电话	13637419146 13637419146

## 产品详情

当孩子被诊断为孤独症时，家长会首先受到冲击。此时，家长做好自身的压力管理很重要。只有家长尽快调整好自己，才可以支持孩子的成长和发展。

首先，家长要调整心态，接受诊断，积极干预。当具有孤独症诊断资质的医生确诊孩子为孤独症或疑似孤独症时，家长要尽快寻求科学干预。世界各地的专家已得出一个普遍共识：早期干预能够很好地预防孤独症儿童的发展性问题，并产生积极的长期效果。

其次，家长要识别自己的情绪和身体状态，学会释放压力，做好家庭分工与协调。家长既要正视孩子存在的发育问题，也不要给孩子贴上不正常的标签。在平时的教养中要有足够的耐心，树立信心，不将负面情绪传递给孩子，做孩子坚强的后盾。家庭成员都要充分了解孤独症的症状和特点，养育方式和干预理念要保持一致。

再次，家长要选择医院或者专业机构，让孩子接受系统、专业的干预治疗。每日的干预时间\*\*达到3~4个小时。研究也表明，密集型干预是必要的。

\*后也是\*重要的，家长要积极学习孤独症的专业知识和专业的干预方法，尽量参与到患儿的康复训练当中。如观察并记录孩子上课的学习内容，及时与老师沟通，课下帮助孩子巩固。

目前的研究和实践也呈现出“发展并维持以家庭为中心”的趋势，逐渐开始将孤独症儿童的父母转变为治疗师的角色，并让父母在早期筛查、干预实施过程和干预效果维持等各个环节发挥重要作用。同时，家长可以寻求社会支持，如参与家长联盟、同行陪伴及寻求教育资源共享等。

