

滨州妇科乳腺肿瘤怎么预防 滨州妇科在线

| | |
|------|---------------------|
| 产品名称 | 滨州妇科乳腺肿瘤怎么预防 滨州妇科在线 |
| 公司名称 | 滨州黄河医院 |
| 价格 | 1.00/2 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 滨州市黄河二路732号五四转盘西路南 |
| 联系电话 | 0543-3111888 |

产品详情

乳腺肿瘤的预防措施是什么？

来源：[滨州黄河医院](#)阅读：1514次

内容摘要：乳腺肿瘤的预防措施是什么？滨州黄河妇科专家介绍说：1、改变饮食，防止肥胖少吃油炸食品，动物脂肪，甜食及过多进补食品，要多吃蔬菜和水果类，多吃粗粮。黑黄豆最好，多吃核桃，黑芝麻、黑木耳、蘑菇。2、生活要有规律、劳逸结合，保持性生活和谐。可调

乳腺肿瘤的预防措施是什么？滨州黄河妇科专家介绍说：

- 1、改变饮食，防止肥胖少吃油炸食品，动物脂肪，甜食及过多进补食品，要多吃蔬菜和水果类，多吃粗粮。黑黄豆最好，多吃核桃，黑芝麻、黑木耳、蘑菇。
- 2、生活要有规律、劳逸结合，保持性生活和谐。可调节内分泌失调，保持大便通畅会减轻乳腺胀痛。禁止滥用避孕药及含雌激素美容用品、不吃用雌激素喂养的鸡、牛肉。
- 3、心理上的治疗非常重要，应解除各种不良的心理刺激。对心理承受差的人更应注意，少生气，保持情绪稳定，活泼开朗心情即有利增生早康复。

另外，还要注意自我检查和定期复查。避免人流，产妇多喂奶，能防患于未然。多运动，防止肥胖提高免疫力。这样对预防该病也是很有帮助的。

为了满足广大朋友们对于健康方面信息的需求，滨州黄河医院专门开设了网上咨询和健康咨询热线服务

，朋友们可以随时进行咨询，我院的权威专家会根据您的询问，提供权威的解答，并根据病情制定个性化的治疗方案。

医院名称：滨州黄河医院 健康热线：0543-3111888 免费热线：400-160-9199 专家在线：

(直接与专家面对面交流) 在线QQ：（QQ：1159988190）企业QQ：（QQ：4001609199）

医院网站：<http://www.0543fk.com> 医院地址：滨州市黄河二路732号

医院地址：滨州市五四转盘西路南（黄河二路，渤海五路交叉口）

乘车路线：9、10、22、103路公交到五四转盘（黄河医院）下车即到