

威海高空拓展训练器材 心理行为训练场设备

产品名称	威海高空拓展训练器材 心理行为训练场设备
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:洛龙 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

高空拓展训练器材 心理行为训练场设备

日常生活，劳动，及训练中实用技能的形成和提高，也都有良好的效果。学生的支撑能力通过双杠练习成套动作编辑动作要点（1）双杠双杠上杠时，收腹举腿翻臀，前上打腿展髋。支撑追赶障碍的能力以及空间感知定向能力和平衡能力等均会有很大提高压杠急振跟肩分腿坐杠。小腿屈伸弹压杠，用力撑杠早并腿。（4）转体时，后摆过杠分腿，纵轴转体换握撑。（5）下杠时，踢腿远伸展髋，脚尖带动转体，依次推杠换握。及时换握大分腿。（3）弹杠时屈臂用力提臀起（2）滚翻时教学重点（1）抓好成套组合中的各组动作，主要包括上法，滚翻，后摆转体180度成分腿坐，支撑前摆转体180度挺身下。在双杠上腿要始终保持伸直姿势。这是提高动作质量主要的因素。（3）在身体和心理素质上，重点提高上肢，肩带和腹背肌力量，增强耐力，克服学生的害怕心理。除弹杠动作外重点注意腿的要求（2）在基本姿势上（4）在能力上，使学生重点掌握主要动作的保护与帮助的方法。增强安全意识。