

有机蔬菜（时令蔬菜，特选蔬菜）

产品名称	有机蔬菜（时令蔬菜，特选蔬菜）
公司名称	北京谷雨时分生态农业发展有限公司
价格	280.00/盒
规格参数	
公司地址	北京市丰台区马家堡东路立业大厦1303
联系电话	010-67756578 18701056735

产品详情

5000亩有机生态蔬菜基地——饶阳县大尹村镇

亚洲东部季风气候，温暖的半干旱地区，冷暖干湿差异明显，年平均日照时数2745.2小时，气候资源丰富，光、热、水、土配合适宜，各项自然条件都十分有利。蔬菜种植过程完全不使用人工合成的化学农药和肥料，对人体最安全。长期与中国农科院，北京农科院，北京农大以及河北农大等农业科研院所开展技术合作，并从相关科研单位引进人才和先进管理技术，实行工厂化育苗，示范种植推广优良瓜菜新品种。

蔬菜种类	简介
白茄子	白茄子是一种特别的品种，相对于普通茄子入口更软、糯、细，口感更好。白茄子中富含维生素p，能有效保护心血管，尤其适合老年人食用。
黑长茄	含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素以及钙、磷、铁等多种营养成分。特别是维生素P的含量很高，有助于防治高血压、冠心病、动脉硬化。
绿长茄	果皮绿色，皮光油亮，含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素以及钙、磷、铁等多种营养成分。特别是维生素P的含量很高。
黑圆茄子	果为圆球形，皮黑紫色，维生素及矿物质含量高，尤其是维生素P、E。常吃茄子，可使血液

	中胆固醇水平不致增高，对延缓人体衰老具有积极的意义。
花长茄	果肉疏松鲜嫩少籽，是茄类品质最佳的优良品种。含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素以及钙、磷、铁等多种营养成分。
黄金笋瓜	来自美洲，黄金蛋型，肉质嫩脆，有吃冬笋的感觉，故名“黄金笋瓜”。风味香浓，营养丰富，还具有较高的食疗营养价值。
南瓜	富含多糖、氨基酸、活性蛋白、类胡萝卜素及多种微量元素等。常食可有效防治高血压，糖尿病及肝脏变，提高人体免疫能力。
尖青椒	除丰富的维C外，还含一种特殊物质，能加速新陈代谢以达到燃烧体内脂肪的效果。这种物质还可以促进荷尔蒙分泌，对皮肤有很好的美容保健作用。
翠绿黄瓜	含水量为96%~98%，为人的天然补水佳品。含有胶质、果酸和生物活性酶，可促进机体代谢，能治疗晒伤、雀斑和皮肤过敏。
绿西葫芦	含有一种干扰素的诱生剂，可刺激机体产生干扰素，提高免疫力，发挥抗病毒和肿瘤的作用。
长豆角	长豆角含丰富维生素B、C和植物蛋白质，能使人头脑宁静，调理消化系统，消除胸膈胀满。有解渴健脾、补肾止泄、益气生津的功效。
芦笋	在国际市场上享有“蔬菜之王”的美称，其营养成分含量均高于一般水果和蔬菜，特别是芦笋中的天冬酰胺和微量元素硒、钼、铬、锰等，具有调节机体代谢，提高身体免疫力的功效。
木耳菜	富含维生素A、维生素B、维生素C和蛋白质，而且热量低、脂肪少，经常食用有降血压、益肝、清热凉血、利尿、防止便秘等疗效，极适宜老年人食用。
长丝瓜	有清凉、利尿、活血、通经、解毒之效。丝瓜中含防止皮肤老化的B族维生素，增白皮肤的维生素C等成分，是不可多得的美容佳品，故丝瓜汁“美人水”之称。
秋葵	维生素A与胡萝卜素含量在目前发现的动植物中位列第一。秋葵在非洲许多国家已成为运动员食用之首选蔬菜，更是老年人的保健食品。

西红柿

含丰沛的天然抗氧化剂——番茄红素。番茄红素不仅有抗衰老、防皱、减少色斑沉着的美容功效，还可以减轻和预防心血管疾病，有效预防前列腺癌等。