

# 稻根，糯稻根，糯稻根须，糯米根

产品名称	稻根，糯稻根，糯稻根须，糯米根
公司名称	安国市庆达药材行
价格	面议
规格参数	
公司地址	安国市大厅北路1号
联系电话	0312-6189133 15030233093

## 产品详情

温馨提示：1、代加工中药材细粉。有偿打粉，收取加工费。2、本店商品均为中药材原料药，需要打粉、磨粉的买家，根据您的需要的数量、细度可现磨现卖，药粉纯正保新鲜。有偿打粉，收取加工费。3:加工中药粉、超细粉、面膜粉。

### 稻根

**【异名】**稻根须，糯稻根 **【来源】**为禾本科植物稻(糯稻)的根茎及根。植物形态详粳米条。  
**【采集】**稻子收割后采挖。除去残茎，洗净，晒干。 **【药材】**干燥的根茎及根，簇生成卵形或半圆形的团块，根茎呈圆锥形，黄棕色，极短，长至1厘米，直径3~6毫米，上端留有圆形中空的茎基，其周围有叶鞘部分，四周密生无数的须根；须根长10~15厘米，粗约1毫米，外表棕黄色或黄白色，有稀疏的纵皱纹，有时生有极微细的支根。很柔软，韧曲，断面为黄白色。具微臭，味淡。以干燥、根长、黄棕色、无茎叶者为佳。 **【性味】**甘，平。 **《本草再新》**：味甘辛，性平，无毒。  
**《中国医学大辞典》**：甘，寒，无毒。 **【归经】****《本草再新》**：入肝、肺、肾三经。  
**【功用主治-糯稻根须的功效】**益胃生津，退虚热，止盗汗。  
**《本草再新》**：补气化痰，滋阴壮胃，除风湿。 治阴寒，安胎和血，疗冻疮、金疮。  
**《中国医学大辞典》**：养胃，清肺，健脾，退虚热。 **《药材资料汇编》**：止盗汗。  
**《药材学》**：补肺健脾，养胃津。 **【用法与用量】**内服：煎汤，0.5~1两。  
**【选方】**止渴，止虚汗：糯稻根烧灰浸水饮。 盗汗食疗：

### 糯稻根泥鳅汤

中药糯稻根煲泥鳅是广东民间常用来治疗盗汗的汤品，尤其适用于小儿的盗汗。糯稻根性平味甘，具止汗、收敛、强壮的作用；泥鳅鱼性平味甘，有补中补气、祛湿邪的作用。二者结合功效更显著。

**[材料]**糯稻根20-30克、泥鳅90-120克，生姜1-2片。

**[烹制]**糯稻根反复用水浸泡洗净；泥鳅鱼用热水洗去粘液，去肠杂，用油煎至稍黄，然后一起放进瓦煲

内，加入清水1000毫升（约4碗水量），煎1个小时，调入适量食盐和少许生油便可，此量可供2-3人用。