

# FDA提议修改食品健康声明

产品名称	FDA提议修改食品健康声明
公司名称	深圳市中检联标技术服务有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	深圳市龙华民治街道新牛社区民治大道牛栏前大厦A1506
联系电话	4008080621 19154900533

## 产品详情

什么是FDA“健康”声明标签？

食品标签中的授权健康声明是经FDA审查并允许在食品或膳食补充剂上显示食品或食品成分可以降低疾病或健康相关状况风险的声明。

此类声明得到科学证据的支持，可用于传统食品和膳食补充剂，以表征物质（特定食品成分或特定食品）与疾病或健康相关状况（例如高血压）之间的关系，1990年的营养标签和教育法案（NLEA）指示FDA发布规定使用健康声明的法规，所有健康声明都必须通过申请程序接受FDA的审查。

健康声明：

- 1.必须包含物质的元素和疾病或与健康有关的状况；
- 2.\*\*于降低疾病风险的声明；
- 3.不能是关于疾病的诊断、治愈、缓解或治疗的声明；
- 4.在使用前需要由FDA审查和评估。
- 5.健康声明有两种类型：“授权”和“合格”健康声明。

FDA提议更新的“健康”定义：

FDA提议的规则将从设定\*低营养素含量阈值转变为采用基于食品组的方法。

如下文进一步解释，如果一种食品：

(1) 含有来自膳食指南推荐的至少一种食品组或亚组的规定数量的食品（食品组当量或 FGE），则该食品可被标记为“健康”（如水果、蔬菜和乳制品）；

(2) 坚持对某些营养素（例如饱和脂肪、钠和添加糖）设定限制，阈值因食物类型而异。

## 1. 拟议要求摘要

FDA 拟议的规则根据食物的营养成分和通常的消费方式将食物分类，并根据消费的食品类型制定单独的标准。

FDA 已针对以下每个食品类别提出了标准：

食物种类	标准
生的、完整的水果和蔬菜，以及不含调味剂或其他成分的纯净水和纯净碳酸水	自动符合“健康”要求
个别食品	必须至少包含一种已确定食品组的 FGE
不得超过饱和脂肪、钠和添加糖的阈值限制	
混合食品	必须至少包含来自至少两个不同食物组的 FGE 的一半
不得超过饱和脂肪、钠和添加糖的阈值限制	
主菜产品	必须包含至少一种来自两种或多种不同食物组的 FGE
不得超过饱和脂肪、钠和添加糖的阈值限制	
膳食产品	必须包含至少一种来自至少三种不同食物组的 FGE
不得超过饱和脂肪、钠和添加糖的阈值限制	
油产品	必须是以下之一：
**** 油	
一种油基涂抹酱，其脂肪来自油或	
一种油基敷料，至少含有 30%	
的油，前提是该油满足 **** 油的要求	
不得超过饱和脂肪、钠和添加糖的阈值限制	

## 2. 食品组当量

拟议规则进一步解释了每个食品组承担‘健康’声明所需的食品组当量 (FGE) 的概念。”  
拟议规则中的杯当量 (c-eq) 和盎司当量 (oz-eq) 量基于 2020-2025 年膳食指南中讨论的量。