

红花泡脚凝珠工厂 红花泡脚凝珠 量子康体工厂

产品名称	红花泡脚凝珠工厂 红花泡脚凝珠 量子康体工厂
公司名称	量子康体（广州）生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市白云区长红双和工业园二路18号501房
联系电话	18826253368 18826253368

产品详情

量子康体（广州）生物科技有限公司——凝珠生产厂家，全新产品：泡脚凝珠，现货供应、红花泡脚凝珠、洗衣凝珠贴牌、沐浴珠OEM等，红花泡脚凝珠OEM贴牌，欢迎有业务需求的朋友来电咨询！

大家都知道了泡脚的注意事项，小编还想给大家分享几个小妙招，就是在泡脚时，我们可以加一些醋，或者是一些姜片或者之类的，因为醋可以滋润我们的皮肤，有助于睡眠的提高，而和姜片就是起到了保健的作用，可以帮助我们预防感冒，促进我们的血液循环。图片还有就是在泡过脚之后要进行，因为脚部的穴位有很多，进行也是可以促进血液循环的，大家都记住了吗？总之你要根据自己的情况去选择合适的泡脚方法，并且坚持每天泡下去，那样效果就会很明显，而且对我们身体也是非常的有帮助的。

秋冬时节天气寒凉，很多人在外奔波一天回到家会选择用热水泡泡脚，泡完脚以后不仅身体变暖和，一天的疲惫感也消除一大半，整个人精神状态都好了很多。其实秋冬泡脚好处远远不止这些，还有以下几点好处：

1、帮助睡个好觉

现在现象比较普遍，不局限于老年人，年轻人也会因为工作压力等出现睡不着觉的现象。但是泡脚的时候，跟我们身体多处神经相连的脚会得到放松，我们的身体和心里也会得到舒缓，有利于睡眠质量的提升。

2、加快血液循环

血液从心脏出发通过血管送达到各个，对身体健康有很大影响，如果血液出现循环障碍会引发很多毛病，危害身体健康。泡脚的时候，热热的洗脚水在热胀冷缩的原理下会促进血液的循环运动，加快血液流动，对疾病预防有。

3、祛除寒气

秋冬温度比较低，白天一阵寒风吹过感觉自己穿再多都无济于事，对于体寒的人来说，晚上睡觉可能都

比较困难，因为整个身体冰凉凉，很难睡得着。这时候来泡个脚，不仅帮助身体祛除寒气，对改善寒性体质也有帮助。

很多人的体内有湿气，如果湿气过重的话，对于我们的身体健康的危害是非常大的，所以我们应该想办法祛除体内的湿气，平常人们晚上的时候都会泡脚，如果在泡脚水里面多加一种东西的话，是能够比较好的达到去湿的目的的。

冬天，泡脚水里加一物散寒祛湿

俗话说：热水泡脚，胜吃补药。用花椒水泡脚比用热水泡脚效果更好。其实方法很简单，用一个棉布包50克花椒，用绳系紧，加水煮开后用这个水泡脚即可。花椒包可以反复利用，用一个星期左右再换新的就可以了。

在中医看来，花椒可以温中、祛湿散寒。用花椒水泡脚和用、红花泡脚有异曲同工之效，都能通络，使整个机体血脉畅通，浑身暖融融的。此外，花椒还是一种天然的消毒剂，用花椒水泡脚还能帮助。

每天泡脚的好处还不止这些，临床发现，小孩爱咳嗽、中老年人血压高，坚持泡脚都有一定的好处。中医讲上病下治，泡脚可以促进机体血液循环，增强呼吸系统的屏障功能，因此可以帮助缓解咳嗽症状，减少感冒发生。泡脚时可以促使血液由上往下走，因此血压也容易平稳。

太长不看版1、泡脚很舒服，但是并没有广告宣传的多种功效。2、泡脚不是所有人适用，、患者及儿童要注意。3、泡脚水温不要过高，以40 左右为宜。水温太高，对患有心脑血管疾病的人是有害的。同时，水温太高容易破坏足部皮肤表面的皮脂膜，使角质层干燥甚至皲裂。4、泡脚时间不宜太长，每次泡脚的时间好不要超过半小时，因为泡脚时人体血液循环和心率会加快，时间太长会增加心脏负担。

在寒冷的冬天，人们往往在睡觉之前喜欢泡泡脚，有利于促进血液的循环，也有助于我们睡眠质量提高，但是泡脚也是我们常用的一种重要的养生方式，如果在泡脚水当中加入衣物，对于我们的身体健康是非常有利的，今天就让我们来了解一下泡脚的养生问题吧。（下肢动脉粥样硬化示意图）需要特别注意的是，下肢动脉狭窄或者闭塞的患者，由于局部血液循环不畅，红花泡脚凝珠工厂，反而会特别容易感觉“脚凉”，千万不要因为“凉”而选择用过高温度的热水泡脚。局部升温会让动脉扩张，向心脏发起“供血申请”，可是血管已经堵住了，血液下不去，只会徒增组织的耗氧量让供血不足更严重，反而有可能加状，甚至坏死。

泡脚是件很好的事情，不仅能够加速血液循环，红花泡脚凝珠ODM贴牌，还能帮助睡个好觉。泡脚还能刺激足部的穴位、反射区和经络，防御各种对人体的侵害。巧妙利用泡脚，对祛除体内湿气有很大的帮助。

1、生姜泡脚

也是划算的方法，就是买一些生姜，直接煎煮成开水，然后用这水来泡脚。

2、艾草泡脚

南方的人们，尤其是渔民，由于常年在水中劳作，体内湿气很重，需要经常用艾草泡脚。

3、花椒泡脚

拿三个手指头捏一些花椒，放到锅里稍微煮一下，兑到洗脚水里泡脚。

4、放醋泡脚

水中放醋，可以治脚臭，祛除脚臭、治，还能促进血液循环、祛除。水中放些生姜、陈皮、薄荷，可以治脾胃虚，暖脾胃，红花泡脚凝珠，祛湿邪。

如果我们身体内湿气很重的话会给我们的身体带来很多不利的影响，但是除湿气，人们往往会想到薏米，红豆等除湿的食物。其实像上面介绍的在泡脚水当中加入一物除湿的效果也是非常不错的。并且这些物品都是我们非常常见的，我们的家庭厨房当中就有朋友们不妨一试。

红花泡脚凝珠工厂-红花泡脚凝珠-量子康体工厂(查看)由量子康体（广州）生物科技有限公司提供。量子康体（广州）生物科技有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。量子康体——您可信赖的朋友，公司地址：广州市白云区长红双和工业园二路18号501房，联系人：华先生。