收腹机、减肥产品、健腹器

产品名称	收腹机、减肥产品、健腹器
公司名称	河南传承医疗器械公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	郑州郑东新区商务外环路九如路王鼎国际大厦1002室
联系电话	0371-66758993 15890085326

产品详情

收腹机该怎么使用呢？腹部减肥是很多人都在进行的活动，想必很多人也都用过各种方法来进行腹部减肥。很多朋友好多的减肥药物对收腹塑臀是很有好处的，于是不惜花费重金购买服用，结果呢可能有些朋友已经体会过了，或者没有任何的显著效果，或者一旦停止服用药物后马上就出现了反弹，如果这样的浪费时间和花费金钱还不如尝试收腹机。 收腹机该怎么使用呢？收腹机采用科学的方法,根据人体脂肪燃烧的特点设计,每天轻松锻炼20分钟,达到脂肪燃烧,轻松塑身的目的.此产品不像单纯的运动,比如仰卧起坐运动,单纯的消耗体力,而且感觉人很吃力,很难达到脂肪燃烧的目的。 收腹机该怎么使用呢？用收腹机可以说没有任何的不良后作用，让你塑臀和收腹没有半点的后患。具体方法是：
1、站在收腹机上，双腿靠拢，立正站好后，面向前方双手进行叉腰; 2、单腿轻轻的向前跨出，两膝成90度弯曲，吸口气，仁厚再边吐气边回到动作第一步，最后换腿重复原来的动作，左右腿重复做15次为好。提醒大家的是做这些运动的时候，一定要保持抬头、挺胸和背脊伸直，前脚也不要太向前跨出，后退下弯时，膝盖尽量贴近地面，但不要贴地。
收腹机的优点：轻松;能合理的伸展脊椎，舒解背部及腰部的压 迫感;放松背部肌肉使上半身血液畅通，同时也能拉开伸展腹部肌肉，达到运动腹部肌肉的效果;能够锻炼肌肉，增加腹部、腿部和臀部的结实韧性，能够达到美容美体的效果。 收腹机的设计原理，就是根据收腹学原理，能让头、肩和背的上半身只在离地30-60度区间活动，运动的时候可以完全的依靠腹部力量，使腹部的所有肌肉动起来，效果可以达到最好。另外在设计上还采取了三组弹力的装置，能够完全可以满足不同人的锻炼需要，在锻炼的时候由于靠背用软胶所制，因此也可以起到同时滚动按摩背部的作用。
收腹机最适合的人群，就是男女老少都可，都能使人们脊椎伸展，也能舒解背部和缓解腰部的压 迫感，能够对胸椎和腰椎起到很好的放松效果，能够使肌肉的上半身血液通畅，也能同时的拉开伸展腹部肌肉，达到运动腹部肌肉的效果。如果要购买收腹机，建议去正规的爱瑞康商城去购买，不要因贪图便宜，买到假货。