

汤圆培训 学做汤圆

产品名称	汤圆培训 学做汤圆
公司名称	长沙曾食坊食品研发有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市天心区刘家冲南路599号碧水春城17栋302房（注册地址）
联系电话	15974140853 15974140853

产品详情

汤圆培训 学做汤圆

甜馅汤圆本身已有甜味，所以汤不需要再加糖，以减少热量摄取；若是无馅小汤圆，汤可以用糖桂花、甜酒酿、花茶或者桂圆红枣汤、桂圆姜汤取代，后者可有补身祛寒的功效；煮咸汤圆时可放一些蔬菜，增加纤维素。面对热滚滚、香喷喷的汤圆，忍不住想要大咬一口，老少一定要特别注意，吃汤圆切记缓慢、小口，避免汤圆哽住喉头或气管。由于汤圆含高量“糖分”，加上芝麻、鲜肉、花生含“高油脂”及“高热量”，一定要少量食用，不要一次吃得太多。

长沙曾食坊汤圆培训内容：

红糖汤圆 黑芝麻红豆馅汤圆 枣泥豆沙馅汤圆

汤圆培训要点

1.黑芝麻红豆馅称好每个10克，一共16个。

2.用枣泥豆沙馅也可以

3.也可以用奶黄馅做成奶黄汤圆

4.糯米粉选用的是三象水磨糯米粉。