

株洲国体认证健身器材 腹肌板训练器 地埋水泥浇筑式

| | |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 株洲国体认证健身器材 腹肌板训练器 地埋水泥浇筑式 |
| 公司名称 | 河北省达创体育器材有限公司 |
| 价格 | 490.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:达创 型号:DC-140 厂址:河北 |
| 公司地址 | 桥西区槐安路260号 |
| 联系电话 | 17732148724 17732148724 |

产品详情

适合老年人使用室外健身器材之器(腰背)：有时候去公园散步，听老人唠嗑的时候，经常会听到叔叔阿姨们腰疼，因此小编在这里建议，老人没事的时候可以多做锻炼腰背，腰背器不可以锻炼腰部及背部肌肉力量，还能促进腰背血液循环国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身器材之太揉推器：因上了年纪，骨骼开始疏松，太揉推器可以增加肩肘、髋、膝等部位的活动能力国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身器材之桌：没事的时候和战友或者老友切磋上两把象棋，也是别有一番风味，不休闲，还锻炼涵养，增进感情国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身国体认证健身器材器材之转腰器(三人)：除了了腰背器，转腰器也是很好的锻炼腰部的健身器材，不可以活动腰部关节，放松腰部肌肉，还能增强腰部的灵活性和柔韧性国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身器材之健骑机：这个系列得器材，主要起到拉伸身体关节的作用，但小编建议患有间盘突出的老人，千万要切记使用国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身器材之坐蹬器(两人)：这一系列的室外健身器材，可以增强腿部及腰部力量，但是患有膝盖疼痛的老年人不宜使用国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身器材之大转轮：可以活动老年人肩关节和髋关节，还能够舒展老年人的腰部和背部肌肉国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身器材之算盘：人一旦开始上了年纪，记忆力便开始退化，手指也开始不灵活，这款器材可以通过手指的运动，活动指关节，舒经活络，并可提高珠算水平国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身器材之椭圆机(单人)：这款器材不可增强老年人上下肢的活动能力，还可以改善关节的灵活性国体认证健身器材

适合老年人使用室外健身器材之上肢牵引器：想要测试自己手力如何的老年人，可以使用这款室外健身器材，不可以增强肩带肌群力量，还可以改善肩关节柔韧性，提高手、脑协调能力国体认证健身器材