

郑州催乳：奶挤了，用热水敷好吗 郑州美婴排奶师提供

产品名称	郑州催乳：奶挤了，用热水敷好吗 郑州美婴排奶师提供
公司名称	河南郑州月嫂育婴师美婴家政
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	郑州郑州金水区大石桥清华园SOHO广场
联系电话	0371-67822486 15003885900

产品详情

郑州美婴排奶15003885900（金老师——高级催乳师）

服务项目：催乳、催奶、排奶、通奶、挤奶、开奶、回奶、断奶等哺乳期常见疾病护理。想必很多哺乳期的新妈妈经常会遇到奶挤的问题，初次觉得自己奶涨难耐的时候一般都是生产后48-72小时之间，为什么呢？因为此时间正是产后的第一次下奶期，（顺产一般24小时，破腹产一般48小时）。这突如其来的感觉让很多新妈妈们乱了手脚，不知如何是从，于是家人甚至自己大面积在网上寻找奶挤的紧急处理方法，一般最常见的的建议方法会是：用热毛巾热敷胸部，然后用手或者挤奶器将积乳排除就可以了。可是说的容易，实际操作中却发现很多问题，比如热毛巾热敷过，开始的时候还能挤出一些奶水，胸部温度一降下来，胸部又开始发硬，无法顺利挤出奶水，然后就再用热水敷，重复着第一次的操作，与承受和第一次一样的结果，经过几次这样的重复敷捏，想必新妈妈的身体和心灵都受到了很大的伤害，胸部肿胀不堪，甚至可以明显看到胸部的肿胀部位，碰了就会疼，这是为什么呢？我们先不谈奶挤后，用热水敷胸部的处理方法是否正确，（因为医院的医生和护士都是提倡这种做法）我们就先讲一下，奶挤后，用热水敷胸部为什么不但没有解决问题，反而还使问题恶化了呢？我们都知道热胀冷缩的道理吧，皮肤在热的环境下，肌肉自然会变得肿胀，胸部里面肌肉如果一旦肿胀，那么就很有可能挤压到乳腺管使奶水无法顺利的输出，本来下奶乳腺管里面就都积得是奶，这样一来，双重肿胀，当然让新妈妈们吃不消了，再加上因为胸部无法向预期的那样挤出奶水来，家人就会加重手劲的挤压胸部，这样自然会使胸部肌肉受损，疼痛就更加严重了，本来就一个问题(奶挤)，经过错误的操作繁衍成了三个问题（奶挤、肌肉肿胀和肌肉受损）。那遇见这种问题我们要怎么处理呢？首先建议请专业的排奶师帮忙处理（高级排奶师——15003885900金老师），如果实在不方便的话，也可以按照一下操作进行紧急处理。

1、首先要将胸部皮肤进行降温，可以用凉水浸泡圆白菜然后敷在胸部，露出乳头及乳晕。2、适量轻轻的按捏乳房囊的位置，挤出一点奶水（因为奶会越挤越多的，所以在皮肤不消肿的情况下，切记不要过多的挤奶水，因为会使产妇增加下奶频率，这样就更加难受了，所以适量挤出一点奶水，只要胸部不感觉特别肿胀就可以了）

3、可在胸部肌肉肿胀的部位敷点消肿止痛的药，但一定要选择不会影响哺乳的药物。

4、让宝宝多多的允吸妈妈的乳汁。美婴催乳15003885900（金老师——高级催乳师）

服务项目：催乳、催奶、排奶、通奶、挤奶、开奶、回奶、断奶等哺乳期常见疾病护理。