

# 郑州美婴催奶师——你的哺乳姿势正确吗

产品名称	郑州美婴催奶师——你的哺乳姿势正确吗
公司名称	河南郑州月嫂育婴师美婴家政
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	郑州郑州金水区大石桥清华园SOHO广场
联系电话	0371-67822486 15003885900

## 产品详情

美婴催乳15003885900（金老师——高级催乳师）

服务项目：催乳、催奶、排奶、通奶、挤奶、开奶、回奶、断奶等哺乳期常见疾病护理。喂孩子是件很辛苦的事。尤其是新妈妈，经常会使用错误的哺乳姿势，最后导致自己不舒服，孩子也不舒服。

下面为您介绍几种正确的哺乳姿势，可试着变换，尽量换个你自己觉得最舒服的方式进行哺乳宝宝。1. 在有扶手的椅子上坐直，将孩子抱在怀里，用前臂和手掌托着孩子的身体和头部。喂右侧时用左手托，喂左侧时用右手托。放在乳房下的手呈U形，不要弯腰，也不要探身，而是让孩子贴近你的乳房。这是早期喂奶的理想方式。2. 与第一种类似，但喂右侧时用右手托，喂左侧时用左手托。3. 如果你是剖腹产，或者乳房较大，这种方式比较合适。将孩子抱在身体一侧，胳膊肘弯曲，手掌伸开，托住孩子的头，让他面对乳房，让孩子的后背靠着你的前臂。为了舒服起见，可以在腿上放个垫子。4. 疲倦时可躺着喂奶。身体侧卧，让孩子面对你的乳房，用一只手揽着孩子的身体，另一只手将奶头送到孩子嘴里。这种方式适合于早期喂奶，也适合剖腹产的母亲。