

济南拓展训练项目《高空断桥》

产品名称	济南拓展训练项目《高空断桥》
公司名称	山东国行教育咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	户外拓展:专业高效 拓展基地:环境优美设施齐全 团队拓展:项目多样
公司地址	山东省济南市天桥区西苑小区二区9号楼1单元102
联系电话	18764078511 18660623375

产品详情

高空断桥是一个以个人挑战为主的项目，经典的拓展训练项目之一。高空断桥是在距离地面8米的高空搭起一座独木桥，要求学员依次攀上8米高的圆木，从圆木的一端走到圆木另一端。一条悬空而又狭窄的道路，虽然平坦，然而想要突破，就要拿出你全部的勇气。

高空断桥的项目玩法：

- 1、学员穿好安全装备后，攀上训练架，到达独木的一端，挂好保护锁。
- 2、准备好后迅速从独木的一端穿越至另一端。

高空断桥的项目目的：

- 1、锻炼个人的勇气、自信心，培养不怕困难，不畏艰险的精神。
- 2、增强自我控制与决断能力以适应不断变化的外部环境。

3、重新审视个人能力，不轻言失败，培养积极进取的心态。

4、确定目标，积极实现，而不是消极退却。

高空断桥的项目心得体会：

高空断桥考验个人在高空中努力控制自己的身体，保持平常心勇往直前的精神。有时困境不一定一闪而过，也需要一步步走出。团体的力量无穷大，一个人无论做什么事情都要敢于面对，尝试去做，只有有了开始，才有可能成功。

我们在以后的工作中要积极地继续完善自我、突破自我，增强团结协作的能力，学会改变人，是相互支撑的人，要注意在工作中的团队精神，要注意空杯心态和归零心态在工作中的作用，一个人的心态决定他的行为，行为决定结果，积极地心态是成功基本的保证。