

## 拓展训练器材,力量型组合训练器本溪

产品名称	拓展训练器材,力量型组合训练器本溪
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	2600.00/套
规格参数	尺寸:订制 颜色:多选 工艺:静电喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

## 产品详情

五、仪容仪表要求 2020体博会的举办，标志着国内体育用品市场逐渐走向正轨 跑道全长300米(可折返设置)，要求场地平坦，土质较硬，边线铺设道牙石。基本设施:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。很多人都有晨练的惯，这是一件非常好的事情，但是晨练不能太早，因为太早，往往是没吃早餐，这样的运动对身体还是有伤害的，尤其是选择跑步的人们，如果经常空腹跑步，对我们的心脏危害极大 锻练时幅度不要太大，出现头晕目眩的情况应立刻停止，老年人在使用该器材时，为了防止拉伤腰部肌肉，切忌用力扭动，扭动的幅度不宜超过180度。扭腰器运动属于肌耐力练习，偏向于有氧和柔韧性训练，应采用较低强度，每周锻炼5次至7次，每次3组至4组，每组10次至20次，锻炼10天左右可适当增加幅度。在疫情的大背景下，这种实体的、线下的体博会不仅是不可或缺的，并且是相当重要的；不仅有着“抱团取暖”的意义，还有着“合作共赢”的意义