

祛痘 祛痘 郑州苗方清颜祛痘 郑州专业祛痘中心

产品名称	祛痘 祛痘 郑州苗方清颜祛痘 郑州专业祛痘中心
公司名称	郑州苗方清颜祛痘中心
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	郑州市紫荆山路与商城路向北200米华林新时代2107室
联系电话	0371-53727222 18903852623

产品详情

祛痘哪里好 祛痘哪家好 郑州苗方清颜祛痘 郑州专业祛痘中心 痘痘？就是皮肤油脂分泌过旺，在毛孔中堵塞、累积、突起、变成痘痘。而导致皮肤分泌过多油脂的原因有很多，睡眠不足引起的肝功能下降排毒不畅，干燥缺水引起的毛孔水油失衡，过多摄入辛辣刺激性的食物导致的上火，甚至新陈代谢缓慢的角质层都是刺激痘痘生长的元凶。所以怎样祛痘都逃不过四点：

- 1、保证充足的睡眠，熬夜是绝对的大忌；
- 2、注意皮肤清洁，使毛孔干净通畅，并保持肌肤水油平衡；
- 3、少吃辛辣的重口味食物，多吃水果蔬菜多喝水，补充水分和营养；
- 4、定期去角质（敏感性皮肤或皮肤过薄者慎用）。郑州苗方清颜紫荆山店总部地址：紫荆山路与商城路向北200米路西，华林.新时代广场2107室。咨询电话：0371-53727222 13949119699