

广州400米障碍器材美式障碍训练场器材

产品名称	广州400米障碍器材美式障碍训练场器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:胜川 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

广州400米障碍器材美式障碍训练场器材

战队员体能训练，掌握战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，以提高官的速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢顽强、坚忍不拔的意志，为执行任务过程中迅速通过各种障碍打下良好的基础。科学设置相应的教学内容，通过近似于实战的项目体验，让参训的官兵提炼内心感受，**终养成良好的心理品质。300米障碍赛一般项目包括：低桩网、高低跳台、高墙、木桥、矮墙、深坑、跳桩等

士用于日常训练的障碍也就是我们常说的美式障碍。美式障碍由九个部分组成，分别是高椅、斜墙、2型栅栏、三级横木、高梯、六道横木、穿梭机、圆木和反向斜梯。

美式障碍的通过顺序为，高椅—斜墙—7型机栏—三级太—高梯—六道木—穿检机—圆太—反向知梯。与我传统的400米障碍相水，其*大的点不同就是要求团队协作，一般是以8到10人的斗班组为单位，以全员全装按要求通过障碍场地为标准，全面检验士的事体能技能。近年来，国防科大在内的不少事院校都在校园内引入了美式障碍训练场，旨在创新训练方式，持续锻炼学员的人品德、领导能力和智能、