

小区健身器材-优质货源

产品名称	小区健身器材-优质货源
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:运动场 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

随着人们健康意识的增强，越来越多的小区开始在室外安装健身器材，方便居民进行锻炼和健身。下面，就为大家介绍一下户外小区健身器材大全。

平衡木

平衡木是一种简单实用的器材，不仅能够锻炼身体平衡感和协调能力，还能够增强脚踝和腿部肌肉的力量。平衡木一般由木材或者钢材制成，表面光滑，不会对人体皮肤造成刺激，使用非常安全。

双杠

双杠是一种传统的健身器材，可以锻炼上肢力量，尤其是手臂和背部肌肉。双杠的高度一般为2米左右，适合大多数人使用。双杠的材质一般有钢铁和不锈钢两种，不锈钢材质的单杠耐腐蚀性强，使用寿命长。