

学校环保型塑胶跑道 娄底 小区EPDM塑胶颗粒施工 预制塑胶跑道施工厂家 新国标 13厚

| | |
|------|--|
| 产品名称 | 学校环保型塑胶跑道 娄底 小区EPDM塑胶颗粒施工 预制塑胶跑道施工厂家 新国标 13厚 |
| 公司名称 | 湖南一线体育设施工程有限公司 |
| 价格 | 88.00/平方米 |
| 规格参数 | 品牌:一线 厚度:13mm 产地:湖南 |
| 公司地址 | 衡阳市高新区风顺路28号愉景南苑2栋505室 |
| 联系电话 | 18373411038 15273417399 |

产品详情

学校环保型塑胶跑道 娄底 小区EPDM塑胶颗粒施工 预制塑胶跑道施工厂家 新国标 13厚

一、基础验收(沥青混凝土基础)

二、铺装前准备工作

- 1、组织全体铺装人员认真熟悉图纸了解设计意图，尤其是撑竿跳、跳远、跳高起跳等加厚区域铺设工艺。
- 2、定专人收录天气预报资料，并与当地气象台站取得联系，掌握整个施工期间当地中短期气象信息，及时调整施工安排，进度不受气候温度空气湿度的影响。
- 3、为减少施工接缝、保证道面平整美观、人员配备12人，主道分两个工作段，每个半圆为一个工作段，辅助区域分3个工作段，力争整个田径场的施工接缝除红绿交接处外，只有一三直曲交接处有施工接缝。
- 4、为保证铺设质量及工艺，每个工序除正常配备之外，另配一名质检及复检员。
- 5、除尘清洁：将道面打扫清洗干净，尤其要认真检查道面是否有土建工程滴漏的水泥砂浆及摊铺机、压路机漏油造成的油污。
- 6、平整度校检找平：为保证整个场地铺装平整，厚度均匀，施工前用自来水对整个场地进行浇水，浇水要全面彻底，且要采用慢注漫流、严禁强冲，待积水处理干后，凹陷积水之处用笔做好记号，用混合底料补平，直到将整个场地凹陷处补平，没有积水现象为止。

7、试铺：目的—是掌握材料的性能，二是根据施工现场的具体情况如温度，空气湿度及地面含水率确定铺装材料的佳配合比及掌握固化时间。

8、经检查确认基础和小试达到要求后，开始基底胶施工，厚度为9mm.

9、根据当日的铺装面积计成所需半成品，并将所需材料及机具全部摆放于施工地点。

10、检查机具、拌和机械电路尤其是度量衡工具的准确性。

跑步热潮持续升温，越来越多的人跃跃欲试：要不跑跑试试?虽然说跑步是*简单的一项运动，只要有一双合脚的跑鞋，只要迈出家门就能实现。可如果你想让跑步成为长期陪伴你的朋友，你想通过跑步达到锻炼身体、舒缓情绪的目的，那就需要科学、合理地去跑步。那新手该如何选择跑步场地呢?

避开人行道

人行道上有川流不息的人群，这可不是跑步场地的**，再加上一般人行道都是由碎石块铺设的，长久地**在上面跑，会给腿部带来不小的冲击，损坏你的双腿。再加上人行道凹凸不平，一些障碍物的存在难免会给你造成麻烦：摔倒和受伤的话，那就得不偿失了。

操场或塑胶跑道

如果家附近有学校和公园，那塑胶跑道的操场倒是不错的选择。在软硬适中的跑道上跑会让你感觉到舒服，而且对身体的压迫相对较小，会保证菜鸟跑友的安全性。

不过，不可否认的是，*开始尝试跑步的人对跑步的兴趣还不算强烈，一圈圈枯燥的绕圈难免会让你觉得无聊，甚至心烦意乱。所以，*初阶段如果还有别的更好的选择，可以在操场或者公园等场合交替进行跑步。

坑洞少起伏小的草地

如果身边有理想的草地，那你可算是赚到了!在对身体压迫较小的软软草地上跑，能训练协调性与关节、腿部的大小肌群。不过，要选择草地也要注意，选择坑洞与起伏较小的草地，否则会不小心扭伤脚踝。既然选择了草地，那就先把速度抛在一边吧，培养对跑步的兴趣、享受跑步的乐趣是第一位的!

娄底塑胶跑道施工，娄底塑胶跑道，娄底EPDM塑胶颗粒跑道施工，娄底小区EPDM塑胶颗粒施工，娄底预制塑胶跑道施工，娄底预制塑胶跑道厂家