

快速减肥瘦身方法，健康减肥瘦身

产品名称	快速减肥瘦身方法，健康减肥瘦身
公司名称	苏州新概念生物科技有限公司
价格	.00/盒
规格参数	
公司地址	苏州工业园区联丰商业广场1幢1333室
联系电话	86-51266586882 13372143980

产品详情

果畅=益生菌+益生元，不含任何中药成分，不含任何西药成分，不含任何添加剂。果畅让你瘦身不在烦恼。果畅产品详情：<http://item.taobao.com/item.htm?spm=a220z.10008800.48a&id=10786742900>

一、瘦身方法合理的饮食

1、控制热量与脂肪。要始终小心食物的热量，在膳食中应减少些肥肉，增加点鱼和家禽。2、饮食要清淡。要少吃盐，咸的东西吃得越多，就越想吃。少吃那些经加工带有酱汁的食物，这些东西含有丰富的糖、盐和面粉，它会增加你的热量。3、常吃蔬果。要适量吃些含纤维多的水果、蔬菜和全麦面包。4、平衡膳食。每天按计划均衡安排自己的饮食，同时要注意定时、不可滥吃。要减慢吃饭的时间，吃顿饭的时间不少于20分钟。

二、果畅瘦身减肥

早上空腹果畅2根，加到37度以下水中服下，适量早餐后，果畅S 1-2粒；一天中运动量最大活动开始前，果畅S 1-2粒，连续1-2个月。需拍果畅1-2盒和果畅S 左旋肉碱1瓶。三、果畅介绍 品牌:果畅 配料表：水苏糖、双歧杆菌、乳杆菌、低聚果糖、低聚木糖、麦芽糊精

储藏方法：密封、阴凉干燥处保存、0-3 下保存更佳 保质期：18个月 系列: 益生菌益生元 规格: 200克 性别/年龄: 全部适用 保健部位: 肠胃保健产品 辅助功能: 排毒通便 四、联系方式

淘宝商城店铺：xgnsp.tmall.com 电话：0512-65939886 联系人：车经理 手机：18015582921
地址：江苏苏州工业园区联丰商业广场