

孕妇便秘的原因，治便秘的方法

产品名称	孕妇便秘的原因，治便秘的方法
公司名称	苏州新概念生物科技有限公司
价格	.00/盒
规格参数	
公司地址	苏州工业园区联丰商业广场1幢1333室
联系电话	86-51266586882 13372143980

产品详情

怕便秘？清晨一杯果畅，果畅让你肠通无忧，果畅=益生菌+益生元，不含任何中药成分，不含任何西药成分，不含任何添加剂。果畅产品详情：

<http://item.taobao.com/item.htm?spm=a220z.10008800.48a&id=10786742900> 一、孕妇便秘的原因

便秘是孕妇的常见病和多发病之一。因为怀孕期间黄体素分泌增加，使胃肠道平滑肌松弛，蠕动减缓，导致大肠对水分的吸收增加，粪便变硬而出现排便不畅。在怀孕后期，胎儿和子宫日益增大，对直肠产生一种机械性压迫，也会引起便秘。二、预防便秘的方法 孕妇应参加适度劳动，并注意调剂饮食。平时饮食要含有充足的水分，要多吃含纤维素较多的新鲜蔬菜和水果。早晨起床后，先喝一杯凉开水，平时要养成良好的大便习惯。三、便秘造成的后果 便秘造成代谢产物久滞于消化道，细菌的作用产生大量有害物质，如甲烷、酚、氨等，这些物质部分扩散进入中枢神经系统，干扰大脑功能，引起记忆力下降，注意力分散，思维迟钝等。便秘还可影响人的自信。四、果畅介绍 品牌: 果畅

配料表：水苏糖、双歧杆菌、乳杆菌、低聚果糖、低聚木糖、麦芽糊精

储藏方法：密封、阴凉干燥处保存、0-3 下保存更佳 保质期：18个月 系列: 益生菌益生元 规格: 200克

性别/年龄: 全部适用 保健部位: 肠胃保健产品 辅助功能: 排毒通便 五、联系方式

淘宝商城店铺：xgnsp.tmall.com 电话：0512-65939886 联系人：车经理 手机：18015582921

地址：江苏苏州工业园区联丰商业广场