

人造草坪和天然草坪的优缺点

产品名称	人造草坪和天然草坪的优缺点
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司-塑胶跑道
价格	.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:cg-001 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	15733739168 15733739168

产品详情

对于为什么人造草坪比天然草坪更容易受伤这个问题，一直都存在不同的争议，从之前国家队训练球员在人造草坪场地上受伤，再到女足世界杯上各种吐槽，这种争议一直在持续中，但是随着人造草坪技术水平和生产设备的迅速发展，也随着FIFA足联在全球范围内大量推广，人造草坪场地也渐渐从吐槽到现在好评如潮，那么为什么会出现这样的转折点呢？其实足球运动的普及和流行，也恰恰给了人造草坪场地一个完美的“翻身”，大家都知道，天气气候恶劣环境下，天然草坪是无法生长和持续满足运动需求量的，所以人造草坪刚好弥补天然草这些天生不足的缺点，让不少气候恶劣的国家和地区纷纷选用了人造草坪作为场地用草，正因为越来越多的场地选择使用人造草坪，所以不少人都认为人造草坪比天然草更容易受伤，那么今天小编一起来探讨一下这个问题。

一：场地过硬。一般在人造草坪场地上运动过的人都知道，场地太硬对于运动员的脚踝，膝关节都是影响非常大的，特别是冲抢头球落地的一刹那，速度比较快，受力点集中的脚踝部分，场地太硬极其容易受伤，轻则引起疼痛感，重则引来肿胀扭伤。特别是人造草本身就比较硬，门将进行扑救、铲球的时候，更是容易受伤。不过随着国际足球对场地的要求越来越高，很多场地都会选择使用SEPP减震层，这样就可以有效减少因场地过硬造成受伤的影响，冲击吸收可以达到国际足联要求，大大提高运动员的安全系数。

第二：草坪过短、球速快。平时我们在人造草坪场地和天然草坪场地踢球有一个比较明显的区别就是人造草坪场地球滚动的速度是比较快的，非常不利长传、地面传递等控球技术的，因为球速过快，在奔跑过程中这样容易造成球员做动作时挫伤、崴脚。草坪过短是因为没有按照国际足联标准来建造，我们标准足球草坪草高要5-150px左右，很多运营商为了节约成本选择不符合标准的草坪进行铺设，这也是直接导致草坪过短引起的球速快的主要原因，使得运动员也更易滑到受伤。

第三：缺少维护。不少人认为人造草坪场地是完全不需要维护的，其实这是个误区，虽然人造草坪不用像天然草那样维护，但是一些基础维护、周期维护还是要有的。特别对于一些运动频率比较高的场地更需要维护，如果缺乏维护，可能会造成场地凹凸不平，坑坑洼洼，这样一来运动员在场地就非常容易因

为场地不平引起的崴脚，扭伤的受伤风险。特别是很多场地本来在填充辅料的时候就或多或少不按标准填充，本来标准是需要填充25公斤石英砂+8公斤TEP颗粒的，但是为了降低成本，从而减少一些量。这样一来填充过少使得场地过硬，弹性过大，球速快等问题。所以保持定期维护，保持场地平整，严格符合国际足联标准，才能保证场地的运动性能和减少受伤风险。

第四：球鞋不符和赛前准备不足。球鞋对于足球运动员来讲非常重要，但是并不是所有的球鞋都能人造草坪场地运动，特别是专业足球运动员平时比赛在天然草坪进行，所以他们会选择长钉球鞋，但是这种长钉的球鞋在人造草坪场地上用就不太适合，一是因为这种长钉比较长容易刺穿人造草底布和破坏草丝，二是因为这种长钉球鞋不容易做盘球、运球、急停急转等技术动作，从而比较容易崴脚受伤。所以在人造草坪场地运动一定要选择合适人造草场地球鞋。另