

水煮混合三珍 安徽 科环食品

产品名称	水煮混合三珍 安徽 科环食品
公司名称	芜湖市科环工贸有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	产地:安徽 品牌:科环食品 保质期:360 (天)
公司地址	安徽省芜湖市芜南路小姚村段
联系电话	13955335588 13625536699

产品详情

产地	安徽	品牌	科环食品
保质期	360 (天)		

混合山珍是由蕨类野菜、贡菜、竹笋菌菇和胡萝卜组成；蕨类野菜富含氨基酸、多种维生素、微量元素，其中的某些矿物质成分能扩张血管，降低血压，高血压人群多吃能很好地控制血压。还可以止泻利尿，所含的粗纤维能促进胃肠蠕动，具有下气通便的作用，能清肠排毒。配合一些菌菇类烹调，营养搭配最为合理。贡菜含有谷氨酸、维c、维d、锌、铁、钙、硒等，对人体发育、抗衰老、防癌有一定食疗功效，竹笋等都含且定的草酸，混合山珍中的钙、铁等物质相对也更易被人体吸收。办公室白领易产生干眼症，混合山珍中含有丰富的胡萝卜素，多吃混合山珍能预防干眼症，也可以减轻眼睛干涩的不适症状。