

水煮八月笋

产品名称	水煮八月笋
公司名称	芜湖市科环工贸有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	安全性:高
公司地址	安徽省芜湖市芜南路小姚村段
联系电话	13955335588 13625536699

产品详情

安全性 高

八月笋属纯天然绿色食品，营养丰富，笋脆嫩无渣，消腻滑味，营养丰富。每年6~8月产笋，7~8月为产笋高峰期。在营养上，八月笋含有丰富的蛋白质、氨基酸、脂肪、糖类、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素b1、b2、c。蛋白质比较优越，人体必需的赖氨酸、色氨酸、苏氨酸、苯丙氨酸，以及在蛋白质代谢过程中占有重要地位的谷氨酸和有维持蛋白质构型作用的胱氨酸都有一定的含量，为优良的保健蔬菜。还具有低脂肪、低糖、多纤维的特点，食用笋不仅能促进肠道蠕动，帮助消化，去积食，防便秘，并有预防大肠癌的功效。笋含脂肪、淀粉很少，属天然低脂、低热量食品，是肥胖者减肥的佳品。