

# 青岛艾灸馆 青岛艾灸馆 青岛谢锡亮百度知道

产品名称	青岛艾灸馆 青岛艾灸馆 青岛谢锡亮百度知道
公司名称	青岛谢锡亮艾灸养生服务有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	青岛青岛市漳州二路9号3号楼2单元603室
联系电话	0532-85717723 13808969064

## 产品详情

青岛艾灸馆哪家好？青岛谢锡亮【百度知道】防病保健：我国古代医家中早就认识到预防疾病的重要性，并提出了“防病于未然”、“治未病”的学术思想，而艾灸除了有治疗作用外，还有预防疾病和保健的作用，是防病保健的方法之一，这在古代文献中有很多记载。早在《黄帝内经》就提到；在“犬所啮之处灸三壮，即以犬伤法灸之”，以预防狂犬病。《备急千金要方》有“凡宦游吴蜀，体上常须三两处灸之，勿令疮暂瘥，则瘴疠温症毒气不能着人”。说明艾灸能预防传染病。《针灸大成》提到灸足三里可以预防中风。。民间俗语亦说“若要身体安，三里常不干”、“三里灸不绝，一切灾病息”。因为灸疗可温阳补虚，所以灸足三里、中脘，可使胃气常盛，而胃为水谷之海，荣卫之所出，五脏六腑，皆受其气，胃气常盛，则气血充盈；命门为人体真火之所在，为人之根本；关元、气海为藏精蓄血之所，艾灸上穴可使人胃气盛，阳气足，精血充，从而加强了身体抵抗力，病邪难犯，达到防病保健之功。现代，灸疗的防病保健作用已成为重要保健方法之一。青岛艾灸馆哪家好？青岛谢锡亮【百度知道】