

天津400米障碍规格尺寸参数 地理五步桩尺寸

产品名称	天津400米障碍规格尺寸参数 地理五步桩尺寸
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

天津400米障碍规格尺寸参数 地理五步桩尺寸

心理行为训练的分类

高空心理行为训练分为：巨人梯、高空断桥、空中抓杆、泸定桥、天使之手、空中相依、高空绳网、软梯、合力制胜、绝壁逢生、高空天平、高空独木、缅甸桥、极限攀岩

场地心理行为训练分为：毕业墙、信任背摔、模拟电网、有轨电车、移花接木、罐头鞋、梅花桩、孤岛求生、盲目障碍、礼让通行、齐心协力、雷阵

1、认知心理行为训练法 [1]

认知心理行为训练法是指改变人的认知结构及其认知态度的训练方法。心理潜能的增长、释放和人的心理状态、心向紧密相连，特别是以人的积极性、主动性为支撑。而人的心向的调整和积极主动性的发挥，又以人对客观事物的认知态度为前提。军人作业环境和面临要完成的任务不同于一般的社会环境和社会工作，因此改变军人的认知结构及其态度是极为重要的。也由此决定了心理潜能认知训练方法的科学性。

四人力量综合训练器

三角肌组合训练器，深蹲力量组合训练，高拉组合训练器，下肢力量专项训练器，卧拉组合训练器，卧推力量组合训练器，

胸大肌组合训练器，引体向上组合训练器，腹肌组合训练器，背肌组合训练器，胸大肌力量组合训练器

规格：尺寸约4300 × 1700 × 1400mm