# 武汉塑木健身器材供应商

| | |
|---|---|
| 产品名称 | 武汉塑木健身器材供应商 |
| 公司名称 | 盐山吉胜体育器材有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | 品牌:吉胜<br>类型:室外健身器材<br>产地:沧州 |
| 公司地址 | 盐山县开发区港城花园 |
| 联系电话 | 0317-6162868 13373176512 |

# 产品详情

由于使用环境、使用频率不同，室外健身器材与室内健身器材具有完全不同的特点。室内健身器材有专人管理、专人指导，而室外健身器材长年暴露在风吹雨淋的户外环境下，不仅要求设备具有良好的防松动、防水性能，而且还要防盗，对器材表面质量要求也较高，不能出现掉漆、生锈等现象。健身路径是为实施全民健身计划，推动城乡居民健身活动的开展，政府投入建设的为居民提供的户外健身器材。就是大家常在体育广场里、公园里、小区广场里看见的那种用于活动身体的健身器材。室外健身器材种类较多，现市场上常有：腿部器、坐拉器、滑雪器、坐蹬器、三位上肢牵引器、悬空转轮、双人儿童跷跷板、腰背器、双人儿童秋千、双人腹肌板、腰背伸展器、双人浪板、双人双杠、桌、三位转腰器、单柱健骑机、坐式器、联动健身车、儿童大荡椅、立式跷跷板、坐立式器、爬杆、举重架、上肢牵引训练器、单柱儿童秋千、引体训练器、三人旋转轮、腹肌训练器材、压腿器、三人压腿器、太推盘、三位转腰器、伸背架、漫步器、双人大转轮、健跑机、坐推器、倒立器、太轮、儿童转椅、摸高架、下肢器、自重扩胸训练器、自重上肢推力器、自重踢腿训练器、自重前推训练器、自重上肢拉力器、自重下肢蹬力器、坐式腰背器、双联晃板、自重下压锻炼器、呼啦圈、健跑机、健身车、坐立式扭腰器、推手、太推揉器、腰背器、晃板、三位扭腰器、双位扭腰器、二位太空漫步机、三位扭腰器、摸高架、扭腰踏步器、爬网、绳梯、空中吊环、吊环、翘翘杆、云梯、臂力训练器、单杠、三位单杠、双人腹肌板、单人腹肌板、跑步机、单位漫步机、太推揉器、三位落地式漫步机、C型云梯、伸展器、坐式拉力器、双人划船器、坐推器、提拉训练器、推举训练器、下压训练器、四联器、坐蹬器、小腿训练器、平步机组合、跷跷板、半圆脚踏梯、云梯、扭腰跑步机、攀岩器、儿童休闲荡椅、四位休闲荡椅、二位休闲荡椅、儿童秋千、上肢牵引器、单杠、双杠、秋千、荡椅、天梯、肋木架、太空漫步机、健骑机、跑步机、椭圆漫步机、户外器、户外机、组合训练器、仰卧起坐床、跷跷板、爬绳、爬杆、吊环、网墙、攀岩墙、踏桩、平衡木、浮桥、浮动踏桩、滑道、摸高横梁、悬空转轮、弹振压腿器、固定式儿童滑梯、儿童组合乐园等。健身路径通常安装在户外，锻炼时要注意季节、天气变化，雨雪、大风，严寒酷暑的恶劣天气中一般不适合锻炼。锻炼时要注意运动着装，穿合适的运动鞋。1、使用时先要了解器材的使用方法，可参照器材说明或请教相关专业人员，并结合自身身体状况选择相应路径锻炼。儿童应该在成年人的监护下锻炼。练习前应检查一下器械，确定器械安全牢固；2、使用健身路径要进行热身运动（准备活动），尤其在冬天或环境温度较低时更为必要；3、健身路径锻炼要讲究方法和科学性，要根据锻炼目的进行科学安排，一般来说，大强度短时间训练有利于发展力量和速度，中小强度长时间训练有利于发展耐力；4、在健身路径上锻炼开始时运动幅度不宜过大，运动速度不宜过快，要逐渐熟悉器材性能、特点后再加

大运动量；5、健身路径不适合剧烈运动，运动量以少量出汗为好，结束后要进行放松整理运动；6、长期单纯的机械训练容易造成身体在力量、耐力、肌肉发达程度上的片面发展。因此，除了常规器械训练外，还要进行必要的练习。如球类、田径、武术、体操、游泳、滑冰、舞蹈及类的户外健身器材活动。室外健身器材类型力量型器械一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。弹跳型器械竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。灵敏型器械脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。柔韧型器械压腿架或者站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。耐力型器械类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途，以类也不是的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。我们公司服务的宗旨是质量为本，诚信至上，精益求精，面向未来。为您省钱，让您满意，以合理的价格成就质量更优的产品，更好的服务于广大新老客户。