

新农村健身器材 江西抚州健身器材 江西特冠体育

产品名称	新农村健身器材 江西抚州健身器材 江西特冠体育
公司名称	江西省特冠体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）
联系电话	17770606622

产品详情

江西省特冠体育设施有限公司

地址：江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）

公司主营：承接各类地面施工（硅PU球场、丙烯酸球场，塑胶跑道、彩色防滑路面、EPDM地面，环氧地坪工程，人造草坪、PVC地板，悬浮地板）球场围网、灯光，等；主要销售篮球架、体育器材、幼儿娱乐设施等。均厂价直销，工程包工包料，全程一条龙为您服务。

儿童、青少年“健身路径”锻炼方法儿童、青少年正处于身体发育期，他们健身路径锻炼的主要目的是促进身高的增长、增强体质、塑造体形，提高智力和心理素质，江西抚州健身器材，因而选择“健身路径”时要以柔韧、有氧运动为主，力量运动为辅。健身器械锻炼要以游戏为主，在成人的陪护下，新农村健身器材，可经常锻炼柔韧、攀爬、跳跃、秋千等器械项目。

漫步机 双腿缓慢摆动约5分钟肋木架 压腿约5分钟臂力训练器 正、反转动转轮 各10次×2组儿童秋千约5分钟仰卧起坐平台 仰卧起坐 20次×2组肋木架 攀爬2组

江西省特冠体育设施有限公司

地址：江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）

公司主营：承接各类地面施工（硅PU球场、丙烯酸球场，塑胶跑道、彩色防滑路面、EPDM地面，环氧地坪工程，人造草坪、PVC地板，悬浮地板）球场围网、灯光，等；主要销售篮球架、体育器材、幼儿娱乐设施等。均厂价直销，工程包工包料，全程一条龙为您服务。

锻炼时要注意运动着装，穿柔软、保暖、轻便、透气、吸汗能力强的服装，穿鞋底较厚、柔软、弹性好、大小合适的运动鞋，健身器材球场地面，不能穿皮鞋，尤其是高跟鞋。冬天，在不影响运动和安全的情况下，可戴帽子和手套。刚开始锻炼时，运动的幅度不宜过大，运动速度不宜过快。要注意对运动项目、活动内容的选择，要根据锻炼者自身的年龄特点、身体状况、爱好及客观条件选择运动项目和内容。

江西省特冠体育设施有限公司

地址：江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）

公司主营：承接各类地面施工（硅PU球场、丙烯酸球场，塑胶跑道、彩色防滑路面、EPDM地面，环氧地坪工程，人造草坪、PVC地板，悬浮地板）球场围网、灯光，等；主要销售篮球架、体育器材、幼儿娱乐设施等。均厂价直销，工程包工包料，全程一条龙为您服务。

公园里常见的几种健身器材分别是哪些

漫步机、肋木架、臂力训练器、儿童秋千、仰卧起坐平台、大转轮、漫步机、扭腰器、推手器、上肢牵引器、云梯、臂力训练器

跑步机 锻炼下肢的肌肉及人体髌关节和腰部肌群力量，增强*肺功能。

方法：双手握紧扶手，健身器材批发，双脚分开站在踏板上做慢跑或走步运动。

注意：双手应紧握横杠，防止摔下；双腿摆动幅度不宜过大，避免肌肉拉伤。组合单杠

发展人体上肢及背部肌肉力量，增强关节的柔韧性与灵活性。

方法：人跳起，双手正握杠，做引体向上或者做悬垂举腿运动。注意：双手紧握横杠，防止摔下受伤。

新农村健身器材-江西抚州健身器材-江西特冠体育由江西省特冠体育设施有限公司提供。江西省特冠体育设施有限公司是一家从事“硅PU球场,环氧地坪,塑胶跑道,人造草,篮球架,健身器材”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“特冠,球场,地面”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上，用户至上”的原则，使江西特冠体育在工地施工材料中赢得了客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！