

遇水即溶泡脚凝珠加工 泡脚凝珠加工 量子康体生产凝珠

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 遇水即溶泡脚凝珠加工 泡脚凝珠加工 量子康体生产凝珠 |
| 公司名称 | 量子康体（广州）生物科技有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 广州市白云区长红双和工业园二路18号501房 |
| 联系电话 | 18826253368 18826253368 |

产品详情

量子康体（广州）生物科技有限公司——凝珠生产厂家，全新产品：泡脚凝珠，现货供应、泡脚凝珠加工、洗衣凝珠贴牌、沐浴珠OEM等，欢迎有业务需求的朋友来电咨询！

天气渐渐变冷了，睡前泡个脚，既暖身又，而且俗语有言“热水泡脚，胜似补药”~

但其实泡脚也是有讲究的，泡得好事半功倍，泡得不好也会出问题，泡脚凝珠加工，而且还可能很严重！

脚又被称作人体的第二心脏，遇水即溶泡脚凝珠加工，现代科研已经证明：人的双脚上存在着与各脏腑相对应的反射区，用温水泡脚时，可以刺激这些反射区，促进人体血液循环，调理系统，增强机能，取得防病的保健效果。

我国传统中医理论也有“一年四季沐足的记载：

春天洗脚，开阳固脱

夏天洗脚，暑理可祛

秋天洗脚，肺润肠蠕

冬天洗脚，丹田湿灼

此时泡脚，适当的加一些生姜约5-6片，或将生姜拍碎，煮10-15分钟后，再连姜带水倒入洗脚盆中，这样效果更好。

生姜有散寒的功效，在泡脚时加入生姜，能有效预防和缓解感冒。

泡脚的注意事项

01：

患者及四肢血管病患者，如动脉粥样硬化、、深静脉等，尤其要注意水温及泡脚时间，遵从医嘱，谨慎泡脚。

02：

泡脚水量没过脚踝，有下肢偏凉的情况，可以用大木桶没过膝盖，效果更好。

用艾草泡脚还能够改善肺功能，对于患有和容易咳白痰的人很有好处。图片艾草泡脚的方法和生姜泡脚的方法相近，一般取30-50克（一小把）干艾草煮水泡脚，煮法与前面提到的相同。用艾草泡脚期间应当注意，同时多喝温开水，少吃寒凉的食物，注意休息。虚热、实火引起的头面部、咽喉部的不适、等都能得到一定程度的缓解。

量子康体（广州）生物科技有限公司——凝珠生产厂家，全新产品：泡脚凝珠，现货供应、泡脚凝珠加工、洗衣凝珠贴牌、沐浴珠OEM等，欢迎有业务需求的朋友来电咨询！

泡脚的注意事项

红花：防冻疮红花是一种妇科常用中药，抖音泡脚凝珠代加工，它能够通经，祛淤。冬季容易发生冻疮和皮肤皴裂的人在秋季应该提早用红花泡泡脚，可以起到很好的预防作用。图片每到冬天，有人的手脚经常会发生皴裂和破皮，一旦出现这种情况，想要恢复就需要很长时间。选择用红花来泡脚，不仅能够很好的预防和改善冻疮，同时也能使血液循环问题得到改善，还能够一定程度上提高睡眠质量。另外在感冒期间用红花和艾草泡脚，还能起到一定的作用。

红花：防冻疮红花是一种妇科常用中药，它能够通经，祛淤。冬季容易发生冻疮和皮肤皴裂的人在秋季应该提早用红花泡泡脚，可以起到很好的预防作用。图片每到冬天，有人的手脚经常会发生皴裂和破皮，一旦出现这种情况，想要恢复就需要很长时间。选择用红花来泡脚，不仅能够很好的预防和改善冻疮，同时也能使血液循环问题得到改善，还能够一定程度上提高睡眠质量。另外在感冒期间用红花和艾草泡脚，还能起到一定的作用。

01：

患者及四肢血管病患者，如动脉粥样硬化、、深静脉等，尤其要注意水温及泡脚时间，遵从医嘱，谨慎泡脚。

02：

泡脚水量没过脚踝，有下肢偏凉的情况，可以用大木桶没过膝盖，效果更好。

03：

泡脚时间不宜过长，30—45分钟为宜，程度为微微出汗即可，大汗容易伤津液。

04：

一般水温在40度左右，稍微有点烫手即可。

05：

时间在饭后1个半小时到2个小时之后，不宜空腹泡脚。

06：

泡脚前后喝一杯热水，补充津液，尤其是老年人。

07：

泡脚后注意脚部的保暖，如果有出汗，注意防风防寒，同时可以足底涌泉穴，事半功倍。

5类人泡脚需谨慎

1 有基础血管疾病的人

泡脚时间较长、温度过高等因素，可能增加心脑血管负担。此类人泡脚时水温不宜过热、时间也不宜过长，10分钟左右即可，否则将导致大脑和心脏供血不足，出现头晕目眩等症状。

2 足患者

足患者的皮肤比较脆弱，脚部末梢神经对温度不敏感，正常人感觉很烫的水温，他们却感觉不到，所以很容易被。

一旦被，哪怕是一个很小的水泡，若不及时就医，都可能导致足部、溃烂，严重的甚至会造成截肢。

3 患者

的主要病因是静脉瓣膜功能不全，脚部温度的升高只会增加局部血流量，不能改变静脉回流的速度，反而可能加重静脉回流负担，导致曲张的静脉进一步扩张，加重下肢充血，使病情加重，很可能把脚越泡越肿。

所以千万不要用热水泡脚、泡腿，也不宜用热水袋暖脚或洗桑拿浴。

4 等患者

很多人误以为泡脚能减轻症状，其实用热水泡脚反而可能导致继发性细菌。对于皮肤已经破溃的伤口，热水泡脚更是雪上加霜，一定要敞开伤口，干燥通风。足部患有、等疾病的患者也不要热水泡脚，一旦将皮肤弄破，很容易造成。

5 儿童

如果孩子的脚不是很凉，草本泡脚凝珠代加工，就没必要泡脚。人体足弓在儿童时期逐渐形成，此时如果经常用热水泡脚，可能会导致孩子足底的韧带变得松弛，不利于足弓的形成和维持，长此以往，会增加形成的风险。

这有可能是因为温暖的皮温可以刺激前部，而这一区域是睡眠调节区。人体的温度有节律性，白天高，晚上低，所以晚上易于睡眠。当人年老时，夜晚的温度会逐渐升高，失去节律，出现睡眠潜伏期延长、清醒提前等。但这项研究也不提倡高温长时间足浴，因为这样会同时提高远端和体温，降低DPG，反而不利于睡眠。这篇文章推荐热水温度为40度，泡脚时间20分钟（像彭昱畅那样脚都烫红了，显然水温远高于40度）。

遇水即溶泡脚凝珠加工-泡脚凝珠加工-量子康体生产凝珠由量子康体（广州）生物科技有限公司提供。量子康体（广州）生物科技有限公司位于广州市白云区长红双和工业园二路18号501房。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前量子康体在洗衣粉、液中享有良好的声誉。量子康体取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。量子康体全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。