

新塘饭堂承包 饭堂承包 德膳源膳食

产品名称	新塘饭堂承包 饭堂承包 德膳源膳食
公司名称	东莞市德膳源膳食管理服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞中堂镇107国道中堂大桥旁耀鸿大厦303A
联系电话	18664511081

产品详情

东莞食堂承包缓解无精打采

东莞食堂承包经历周末的全心放松和“大饱口福”后，学校饭堂承包，周一上班时反而会感到浑身疲惫乏力，无精打采，工作效率大大下降。缓解这种症状的方法可以从饮食上入手。

早餐蜂蜜水一杯，蜂蜜不仅可以补充体内所需的糖，空腹喝蜂蜜还可以达到的效果。东莞食堂承包白煮鸡蛋一个，白煮鸡蛋不易使鸡蛋本身的蛋白质丢失过多，能补充足够的蛋白质。午餐冬瓜汤一碗不仅抵消了排骨的油腻，还有美容的作用。糖醋排骨一份不仅能补充蛋白质，醋还能使排骨中的钙容易吸收。餐后两小时喝咖啡一杯改善午后困乏的症状。

东莞市德膳源膳食管理服务有限公司是一家从事工厂、学校、医院、银行等企事业单位食堂承包管理、食材配送、咨询的自产自销机构。主要业务：东莞饭堂承包，东莞食堂承包，东莞膳食公司，广州工厂食堂承包，欢迎来电咨询

不慌饮食帮忙

多吃含铁丰富的食物：缺铁易使红细胞变硬，运输氧的能力降低，耳部养分供给不足，可使听觉细胞功能受损，导致听力下降。补铁，则能有效预防和延缓老年人的发生。根据我国不同年龄铁的需求量标准，45岁以上的人群不分男女，每天铁的摄入量不应少于12毫克。常用食品中紫菜含铁量较多，每百克紫菜含46.8毫克铁，虾皮16.5毫克、海蜇皮17.6毫克、黑芝麻26.3毫克、黄花菜12.6毫克、11.9毫克、苋菜10.5毫克，香菜、木耳菜含铁量仅次于苋菜，豆制品平均含铁量约占4 - 6毫克。多补充些含锌丰富的食物：因锌与核酸、蛋白质的合成，与碳水化合物、维生素A的代谢等都有密切关系。患动脉粥样硬化

者的血液和心肌中锌的含量都减少。孕妇缺锌，胎儿可发生神经系统先天畸形。研究表明，新塘饭堂承包，1/3的老年人者，都有不同程度的缺锌。成人每天摄入15毫克的锌即可维持平衡。含锌多的食粗粮、干豆类、坚果、蛋、肉和鱼，牛奶中含锌量比肉类少得多。

经营好企业员工食堂的三要素

食堂，对于一个企业、一个工厂、一个学校来说都是重要的一部分，因为它关系到整个团体的健康、安全的重要问题，甚至还关系到用人、留人的问题。这个重要性，每个团体都非常清楚，可是，要经营好食堂却是一件让人感到非常烦心的事情。“众口难调”嘛，也是情理之中的事情。但，还是有好与更好之分。经过多年的经验积累，德膳源膳食就“经营好企业员工食堂”提出了三个要素。这三个要素应该对广大企业和同行都非常有帮助。

一、伙食费标准的设计是否合理？

伙食费不合理是目前比较普遍的食堂运营问题，正因为这个问题，导致员工投诉不断，甚至导致员工不断流失。有不少企业不正视这个问题，一味的降低伙食标准，有的企业现在的伙食标准为7元三餐，中晚还要吃两荤一素。试想，在这么低的标准之下，饭堂承包价格，当前各项成本都很高的基础上，员工能吃好吗？俗话说，巧妇难为无米之炊啊！这样的标准，能帮您企业做出可口的饭菜就很不错了，饭堂承包管理，更不用谈“美味”，因为一般的小餐饮公司肯定是做不了的，因为他们的采购都是小规模采购，成本比大综采购高不少。

新塘饭堂承包-饭堂承包价格-德膳源膳食(推荐商家)由东莞市德膳源膳食管理服务有限公司提供。东莞市德膳源膳食管理服务有限公司是广东东莞,宾馆、餐饮的见证者，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在德膳源膳食领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创德膳源膳食更加美好的未来。