

# 批发东北黑木耳 椴木单片黑木耳干货

产品名称	批发东北黑木耳 椴木单片黑木耳干货
公司名称	吴永民（个体经营）
价格	60.00/千克
规格参数	产地/厂家:黑龙江 品种:黑木耳 种类:干木耳
公司地址	中国 黑龙江 牡丹江市爱民区 文化街
联系电话	86 0451 81751578 15804535711

## 产品详情

产地/厂家	黑龙江	品种	黑木耳
种类	干木耳	等级	一级
干湿比	9	耳片厚度	2 (mm)
水分	0.5 (%)	杂质	2 (%)
灰分	1 (%)		

纯正的东北椴木单片黑木耳，品种优质价格低廉，不要因为价格低而觉得不是优质木耳，因为是自产自销因此中间省去很多费用，所以价格降到最低。常年供应优质木耳，全国各地都有我们的木耳，每天都有很多木耳从这里发货。如果您方便也可以实地考察，我们非常欢迎您来考察，也很想能得到更多的客户。作为一名土生土长的山里人，世代养殖木耳，我对得起这片土地，更要对得起客户对我的信任。

我的联系方式：15804535711

0451-81751578

作用：

黑木耳具有益气强身、滋肾养胃、活血等功能,黑木耳还有较强的吸附作用，经常食用利于使体内产生的垃圾及时排出体外。黑木耳对胆结石、肾结石也有较好的化解功能，黑木耳的作用因为它所含的植物碱具有促进消化道、泌尿道各种腺体分泌的特性，植物碱能协同这些分泌物催化结石，润滑肠道。

营养价值：

黑木耳被营养学家誉为‘素中之荤’和‘素中之王’，每100克黑木耳中含铁185毫克，它比绿叶蔬菜中含铁量最高的菠菜高出20倍，比动物性食品中含铁量最高的猪肝还高出约7倍，是各种荤素食品中含铁量最多的。黑木耳是一种味道鲜美、营养丰富的食用菌，含有丰富的蛋白质、铁、钙、维生素、粗纤维，

其中蛋白质含量和肉类相当，铁比肉类高10倍，钙是肉类的20倍，维生素b<sub>2</sub>是蔬菜的10倍以上，黑木耳还含有多种有益氨基酸和微量元素，被称之为“素中之荤”。100克黑木耳的营养成分为：含水分10.9克、蛋白质10.6克、脂肪0.2克、碳水化合物65.5克、热量306千卡、粗纤维7.0克、灰分5.8克、钙357毫克、磷201毫克、铁185毫克、胡萝卜素0.03毫克、硫胺素0.15毫克、核黄素0.55毫克、烟碱酸2.7毫克。