

百度推荐&痔疮的饮食调理&首选邢台市第四医院

产品名称	百度推荐&痔疮的饮食调理&首选邢台市第四医院
公司名称	邢台市第四医院
价格	1.00/普通
规格参数	
公司地址	邢台市新兴东大街85号
联系电话	0319-3176457 15303391831

产品详情

百度推荐&痔疮的饮食调理&首选邢台市第四医院

- 1、增加含纤维高的食物。高纤维素饮食可使大多数患者的症状缓解或消失，有类似括约肌切开和肛门扩张的效果。
- 2、“食不厌粗”。粗加工的食品，含有较多的营养素和食物纤维，适合便秘或痔疮患者食用，有利于大便通畅。
- 3、纠正不良饮食习惯。长期饮酒不但对肝脏有损害，而且也可促进痔疮的形成，痔疮患者应戒酒，同时避免辛辣刺激性的食物。
- 4、治疗原发病。对患有全身性慢性疾病的患者，注意营养素的补充和治疗，可以减少痔疮的发生。
- 5、痔疮病人应选择的食物：
 - a.五谷、蔬菜类：竹笋、甜菜、卷心菜、胡萝卜、绿豆、韭菜、芹菜、茭白、豌豆苗、马铃薯，未经加工的谷类，粗粮、麦麸面包、黑绿叶蔬菜、油菜、荷兰豆、莴苣。
 - b.水果类：苹果、巴西果、橘子、猕猴桃、葡萄、西瓜、香蕉、草莓。
 - c.肉类：猪、牛、羊的瘦肉，里脊肉，鱼肉，鸡、鸭、鹅肉。

邢台市第四医院位于邢台市新兴东大街85号，1953年建院，是国内最有影响力的大肠肿瘤专科医院，拥有多名知名大肠癌外科专家、放化疗专家和中医肿瘤专家，是河北省大肠癌临床诊治中心，是国内治疗结直肠癌患者人数最多的医院。被卫生部门指定为肛肠疾病紧急救援中心、河北省肛肠肿瘤疾病最终诊疗机构、邢台市城镇职工医疗保险定点单位、新农合定点单位和惠民医院。邢台市肛肠病研究所、邢台市肛肠病医学会、邢台市大肠癌防治办公室、PPH技术培训办公室均设置在我院。