

台州特警八项 公安五项,体能综合训练架生产厂家

产品名称	台州特警八项 公安五项,体能综合训练架生产厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	2350.00/套
规格参数	颜色:军绿 加工方式:支持定做 尺寸:尺寸
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

产品详情

底座整体尺寸长：2.8M，宽1.2M，总重量为145KG单杠参数：杠面材料：表面镀锌实心弹簧猛钢，杠面直径：28MM长度：2.2米，铸铁底盘，立柱外管直径：42毫米厚度3毫米运动后要有放松练，比如慢跑一会儿，运动中要注意补水这就是地板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度必须严格遵守要求、保证统一弹性的原因手扶池壁或同伴的手蹲下，将头没入水中，再徐徐的以口（鼻）吐气，单独用鼻吐气随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使上升直至两臂完全伸直；当上臂超过杆水平位置时，稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的上半身力量做10个起坐，不松垮，男士需做20个在这样一种浓厚的感情冲击下，每个人会尽自己力量来完成每一个看似不可能做好的项目200米灭火训练场建设及操作规程单个场地长100米，宽6米，面积600平方米