

安徽综合障碍训练场厂家 合肥部队心理拓展训练器材厂家价格 洛龙043

产品名称	安徽综合障碍训练场厂家 合肥部队心理拓展训练器材厂家价格 洛龙043
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1050.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

安徽综合障碍训练场厂家 合肥部队心理拓展训练器材厂家价格 洛龙043

攀岩墙活动方式：攀爬时身体尽量贴紧岩壁，手臂尽量伸直，手指抓稳支点，脚下踩稳每一个岩点，保持有三点稳贴岩壁，身体重心落在前脚掌，减轻手指和臂腕的负担，保护绳放在胸前两手之间。下降时两脚略弓，手放胸前面向岩壁轻蹬岩板下降。

活动目的：锻炼个体的耐力、爆发力和意志力；培养身体各部分的协调性，增强个体克服困难、挑战自我的勇气和毅力。除此之外，攀岩还提供类似高楼逃生、绳索下降等个人防火训练。

安徽综合障碍训练场厂家 合肥部队心理拓展训练器材厂家价格 洛龙043