

# 北京海淀海军训练器材价格 300米障碍器械尺寸

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 产品名称 | 北京海淀海军训练器材价格 300米障碍器械尺寸    |
| 公司名称 | 盐山多利达文体器材有限公司              |
| 价格   | 500.00/件                   |
| 规格参数 | 品牌:多利达体育<br>材质:钢管<br>颜色:军绿 |
| 公司地址 | 盐山县盛世佳苑1号楼2单802室           |
| 联系电话 | 0317-5129521 15231799390   |

## 产品详情

北京海淀海军训练器材价格 300米障碍器械尺寸

陕西西安、咸阳、铜川、延安、宝鸡、渭南、汉中、安康、商洛、榆林

基本设施:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、独木桥、高墙、低桩网

、暗示心理行为训练法

暗示是指用含蓄、间接的方式对别人的心理和行为产生影响。顾名思义，自我暗示心理行为训练法是指自己学会对自己采取暗示的方式来调整心理和行为，以凝聚心理潜能，增强应激能力。

人的心理潜能，可以说集聚在两个层面里，一是意识，二是潜意识。明示可以直接调动意识层次中的能量。暗示不仅能调动意识层次的能量，还可以调动潜意识层次中的能量。人的潜意识能量在某种情况下对人的心理和行为的影响是不可忽视的重要力量。所以自我暗示法在开发军人心理潜能的行为训练中还是特别需要的。