

西宁训练场地400米障碍 四百米障碍场建设标准

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 西宁训练场地400米障碍 四百米障碍场建设标准 |
| 公司名称 | 盐山多利达文体器材有限公司 |
| 价格 | 1000.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:多利达体育 型号:D-002 颜色:军绿 |
| 公司地址 | 盐山县盛世佳苑1号楼2单802室 |
| 联系电话 | 0317-5129521 15231799390 |

产品详情

西宁训练场地400米障碍 四百米障碍场建设标准

湖南长沙、株洲、湘潭、衡阳、岳阳、郴州、永州、邵阳、怀化、常德、益阳、张家界、娄底

400米障碍功能用途

主要用于官兵掌握和提高战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，增强速度、耐力、灵敏度等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种障碍打下良好基础。

指标要求

单个场地长100米，宽3.5米。跑道全长400米，要求地面平坦，土质较硬。各个障碍物相邻边缘距离分别为：起点至低桩网7米、低桩网至高墙10米、高墙至独木桥18米、独木桥至高板跳台20米（水平横梯距低台0.3米），高板跳台至矮墙15米、矮墙至壕沟15米、壕沟至跨桩10米、跨桩至转折旗5米。