

# 塑胶跑道无毒无味

产品名称	塑胶跑道无毒无味
公司名称	沧州市昌冠体育设施有限公司
价格	45.00/平方米
规格参数	品牌:昌冠 适用场地:运动场地 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

## 产品详情

现在塑胶跑道也是大家在日常生活中比较常见的运动跑到了。下面，大家跟随昌冠体育的编辑来具体的了解一下，在塑胶跑道上进行跑步训练有什么好处还有坏处吧！外观：无裂纹，不分层，不平整，色泽均匀，经久耐用；标记线清晰，无反射，无明显虚边；厚度要求均匀，不少于13mm；硬度4560;纵向坡度不大于1：1000，水平坡度不大于1：100；此外，还有详细的指标，例如抗张强度标准，断裂伸长率，压缩回复率，回弹率，阻燃性和其他指标。

在昌冠体育标准的塑胶跑道上跑步，只需轻便几步，弹性适中，抓地力强，那种感觉真的很棒。让我们仔细看看在天游体育塑胶跑道上跑步的优势。

在昌冠体育塑胶跑道跑步时的优势：

- (1) 硬和软居中，能够有力地向后退，对身体没有太大负担。
- (2) 更加的安全，不会有机动车的出现。
- (3) 标准里程，方便测试速度。
- (4) 人行道平坦，无凹坑或斜坡。

在昌冠体育塑胶跑道跑步时的缺点：

- (1) 大多数人习惯于绕逆时针方向旋转。
- (2) 沥青行驶感觉与道路行驶事件的反馈之间存在差异。如果仅在轨道上训练，可能会影响实际性能。
- (3) 连续绕圈跑会导致膝盖，臀部和脚踝承受压力和疲劳。

(4) 如果您要跑很长一段距离的马拉松比赛，塑料跑道看起来会太软并且会感觉卸荷。

综上所述，健康现在是人们值得关注的问题，告别身体“亚健康”状态，只有这样，才能享受生活。