

军事体育拓展训练,定做军用训练设施白银

产品名称	军事体育拓展训练,定做军用训练设施白银
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	2600.00/套
规格参数	尺寸:订制 颜色:多选 工艺:静电喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

产品详情

肩周炎患者需健肢用力，向下做牵引动作，利用滑轮改变力的方向，迫使患肢缓缓抬起，感觉到患肢紧张但不疼痛的时候，停止两三分钟，然后返回继续，每次练习2组~3组，每组6次~10次

6高台；高1.5米，长、宽各1米 根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道不小于长100米，宽4米，包括宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于4xN米(N为障碍道数)。安装：采用法兰式联接方式，使岩板间拼接严密、无缝，过渡滑顺、自然，安装简单、便利，无需后处理一天的拓展培训是很难做到这点的，不过好的培训可以让学员深刻的反省自己锻炼方法：双腿与肩同宽，双手握住转轮手柄，同时向顺时针或逆时针方向转动。每次可练习3组~4组，每组15圈~20圈。因为运动完的传导物质在上午第二节课时还在大脑里，但是到下午时就已经消耗殆尽了