

## 硅PU球场修补 江西特冠体育 吉安泰和球场修补

产品名称	硅PU球场修补 江西特冠体育 吉安泰和球场修补
公司名称	江西省特冠体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）
联系电话	17770606622

## 产品详情

江西省特冠体育设施有限公司

地址：江西省吉安市青原区天玉镇临江华庭1号楼1-3号商铺（青原区G105京珠线临江华庭）

公司主营: 硅pu、丙烯酸球场，环氧地坪，塑胶跑道，球场围网，人造草皮，PVC地板，篮球架，乒乓球台，儿童组合滑梯，灯柱，旗杆，网球柱，体育器材，健身器材，幼儿娱乐设施等，均厂价直销，全程一条龙为您服务。

中国健身器材工业企业必须抓住新的发展形势，加大科技，努力提高产品质量，加强自主研发能力，有关部门应尽快制订出健身器材统一的技术安全标准，加强售后服务。只有这样才能在新形势下立于不败之地。

江西省特冠体育设施有限公司

地址：江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）

公司主营: 硅pu、塑胶球场，环氧地坪，塑胶跑道，球场围网，人造草皮，PVC地板，悬浮地板、EPDM地面铺设，篮球架，乒乓球台，儿童组合滑梯，灯柱，旗杆，网球柱，体育器材，健身器材，幼儿娱乐设施等，均厂价直销，工程包工包料，全程一条龙为您服务。

花式九球桌球台规格花式九球桌1、桌面大小花式九球2880 × 1600 × 800mm(113½ × 63 × 31½ )2、袋

口形状花式九球台袋口较大，袋口为直线；3、台尼型号单双层均可，毛较少4、球球相对斯诺克较大，球直径为56MM，有1-9号和一个母球组成5、球具球杆为通用九球杆，区别于斯诺克球杆杆头较粗，后肢较重，更稳定。6、颜色花式九球台面颜色可选性强，但比赛用台为蓝色。

江西省特冠体育设施公司是生产、销售于一体的体育器材厂商。位于江西省吉安市，交通十分便利。本厂主要产品有：篮球架，健身器材，组合滑梯，玻璃钢餐桌椅，吉安泰和球场修补，游乐摇马，休闲椅，桌球台，乒乓球台，羽毛球柱，硅PU球场修补，排球柱，网球柱，足球门，球场灯柱系列，篮球板，铁床，球场修补翻新，旗杆，球场工程系列：丙烯酸球场地面工程，硅PU球场地面工程，塑胶球场修补，环氧地坪工程，球场围网工程、塑胶跑道工程，运动场地设计与施工，教育设备，防腐防水工程等，均厂价直销，全程一条龙为您服务。

## 健身运动量

锻炼15-20分钟的是节省时间的好方法。在跑步机上以4 -- 4.8公里/小时的速度热身5分钟，接着按每2分钟增加0.3公里/小时的速度递增，直到您觉得在某个速度下持续运动45分钟会很有挑战性。用固定的步伐行走约1公里，并记录下所用的时间。这可能会用上15-25分钟。以4.8公里/小时的速度行走时，1公里的路程大约会用20分钟。在你能够很容易的这样做几次后，就可以渐渐地提高速度，这样持续30分钟你就可以得到很好的锻炼。在漫步锻炼程序前，心里要清楚：不能急躁，这种锻炼为了您自己一生的健康，而不是一夜即成的魔术。锻炼的频率:目标是3-5次/周，每次运动15-60分钟。根据自己的身体状况制定好锻炼的计划表，而不是根据自己的喜好来锻炼，您可以通过调整速度和运动时间来掌握运动的剧烈程度。以上内容仅供参考，具体情况请向人士咨询。

硅PU球场修补-江西特冠体育-吉安泰和球场修补由江西省特冠体育设施有限公司提供。硅PU球场修补-江西特冠体育-吉安泰和球场修补是江西省特冠体育设施有限公司今年新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：毛经理。