

温州整套400米障碍,百米障碍,厂家

产品名称	温州整套400米障碍,百米障碍,厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

要所有科目相当困难，又很容易受伤，所以老们都说：“宁跑五公里，不上四百米”400米障碍跑既然这么困难又这么危险，为什么要训练?这个距离为什么不是200米、800米或者1000米?其实这里面还挺有讲究。

转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。低桩网;由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。温州整套400米障碍,百米障碍,厂家

水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。

复杂款：壕沟，独立房，下水道，高墙，低桩网，高桩网，矮墙，高台，低台，水平梯，堡垒，双绳水池，独木桥，轮胎墙，软梯斜绳，层楼，高栏，方窗，1000高矮墙,1200高矮墙，圆窗，爱尔兰高板，水平悬梯，模拟电网，背摔台，斜墙壕沟。

要求把整顿好、训练好，不巧的是年西南边境小鬼扰乱，越境挑衅，我不得不自卫反击，这一反击持续时间不长，但后期的扰乱却长达十年之久，奉在边境山地、丘陵，甚喀斯地貌地区长期坚守。坚守很艰苦，摩擦不断，都要，越南中，装备了大量包括AK步的苏式，同时还有缴获的美式，相当嚣张，对我造成了一些伤亡。前方打仗，后方，时刻准备。400米障碍跑虽然难，但一直与武装5公里一样被奉为，也一直是骄傲。如今即便机械化、信息化成为未来趋势，身体素质技巧也不过时，因为在训练中多留汗。