

健身器材报价

产品名称	健身器材报价
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售1部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 适用场地:公园 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233797098 18233797098

产品详情

生产户外健身器材,社区健身器材,室外健身器材,小区健身器材,篮球架,户外休闲椅,园林椅,乒乓球台,垃圾桶及儿童滑梯,羽毛球柱,舞蹈把杆。学校运动场地及运动场馆,提供健身器材及相关安装配套设施厂家...

腰椎按摩器是几十种户外健身器材之一。腰背部按摩器可供两人同时使用。主要放松背部和腰部肌肉,消除肌肉疲劳,调节神经系统,达到保健和康复的目的。腰部和背部有两条重要的经络,分布着与人体胃、腑有关的所有重要部位。按摩背部和腰部能刺激许多穴位,并能疏通穴位。经络通畅,气血通畅,调节相关胃器官功能,提高人体抗病能力,深受广大中老年朋友的欢迎。

使用腰背按摩器等户外健身器材练习扶手,靠在按摩器上,自上而下缓慢移动。用背部轻轻触摸按摩面,如果用力过大,会造成背部损伤。第三,有节奏地扭动腰部,避免用力不均,避免扭伤腰部。

根据户外健身器材制造商的说法,这个圆盘可以旋转360度,这通常是非常灵活的,而且由于它的运动量小和省力,许多人很容易分散注意力,不与他人交谈,一些人使用扶手来追求e较大的扭转范围。这样,如果他们稍不小心,就用扶手的手。离开后,脚部的灵活转动会使人立即失去控制,摔倒在地。

椎间盘离地面近10厘米,当人们完全失去控制时,可能导致严重的扭伤和跌倒。此外,经常头晕的人也应小心使用该设备,以免发生意外。大力使用该装置有使腰肌紧张的危险。建议扭转范围不超过180度,频率控制在3-4秒内完成动作。