

## 南昌可升降舞蹈把杆价格 平泉移动式可升降舞蹈把杆

产品名称	南昌可升降舞蹈把杆价格 平泉移动式可升降舞蹈把杆
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	30.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:白色 粉色
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

### 产品详情

#### 南昌可升降舞蹈把杆价格 平泉移动式可升降舞蹈把杆

落地固定式舞蹈把杆是安装在地面上的把杆，适用于墙体是空心,但又想使用舞蹈把杆的场所，也同样适用于那些墙上有窗子、镜子、暖气的场所。与之正好相反的是安装在墙壁上的壁挂式把杆，适合于那些空间较小，或地面有空心砖的场所

这是舞蹈基础训练中\*为基本的训练内容，分别为压前、旁、后腿。压腿的练习有助于打开学生腿部关节的韧带。压腿时要注意腿部关节的直立，脚背向外打开绷直，并保持上半身的直立。向下压至上半身和腿部之间的没有缝隙。个别学生韧带太紧，在压腿的过程中不要苛求一定要压下去，保持正确的姿态，日积月累就可以拉长韧带，达到要求。特