弱碱性苏打水

产品名称	弱碱性苏打水
公司名称	乌恰县雨鹭水业有限公司
价格	16.00/瓶
规格参数	
公司地址	新疆克孜勒苏乌恰县苏约克村
联系电话	15013282436

产品详情

预防干燥喝天然苏打水

冬季节气候干燥，加剧人体失水、干燥，燥气伤肺。为了防止秋燥，人体就必须经常给自己“ 补水 ”，多喝水也就成了我们对付“ 秋燥 ”的一种必要手段。这样才能很好滋润身体，为即将到来的严冬做好“ 铺垫 ”作用。 美国著名的医学博士、国际知名研究员巴特曼说过，水是最好的药，水能治病。水是健康的基础和根本，然而水的选择也是有科学性的，不同的水达到的效果自然有所不同。专家建议：秋冬季节补水首选苏打水。

苏打水是碳酸氢钠元素的水溶液，弱碱性，医学上外用可消毒杀菌，内服可综合人体内的酸碱平衡，改变酸性体质。市面上出售的苏打水大部分是通过在日常的饮用水中压入二氧化碳，并添加甜味剂和香料，人工合成碳酸饮料。苏打水除含有碳酸氢钠元素外，还含有多种微量元素成分，因此是上好的饮品。

苏打水富含硼、锌、硒、铬等离子矿物和微量元素，这些微量元素呈离子状态，更易被人体吸收；有理想的 p h值，苏打水 ph值呈弱碱性，对传输氧气，调节新陈代谢，排除酸性废物和预防疾病是非常必要的。世界卫生组织对优质饮用水提出了比较具体的条件，其中最重要的条件是饮用水必须是弱碱性，即 ph值7.5-- 8.5之间，欧美国家称苏打水为“ 送你十年寿命的水 ”。

人体中含75%的水。水对身体的所有功能都很重要，因此水是生命的根源，饮水的好坏，直接影响到人的身体健康程度。人体需要处在碱占70%、酸占30%的内环境中才能健康生存。如果人体长期处在酸性的内环境中，就会引发一些疾病。酸性过多时，就容易引发失眠、关节炎、类风湿、痛风等疾病。要使体内酸碱平衡，保持身体健康，补充弱碱性苏打水是比较好的选择。 很多人容易在秋冬季节便秘，苏打水中的微量元素钙、镁可以使大便变软，增加肠道的蠕动，有助于肠道肌肉的松弛。硒元素可使胃肠壁增厚，每天坚持饮用苏打水，几天内即可缓解。秋冬季正是吃海鲜和火锅的季节， 俗话说“ 海鲜就啤酒，痛风跟着走 ”，那么，吃海鲜时配什么能大大降低患痛风的危险呢？答案就是：能够中和嘌呤的碱性食物。痛风是因高嘌呤食物引起的代谢紊乱，体内尿酸浓度升高，尿酸盐沉积在关节及附近组织中，造成局部肿胀、疼痛、变形。嘌呤基本都从食物中来。因此，痛风与饮食失调直接相关。嘌呤高

的食物都是呈酸性极高的食物，如海鲜、动物内脏、浓肉汤等。如果食用嘌呤高的食物，尤其以常食火锅汤者发病率更高。吃火锅、海鲜再加喝啤酒，促进血液中尿酸猛增，这可是雪上加霜。相反，如果吃海鲜配苏打水、茶水、鲜奶、乳酸菌饮品和碱性的蔬菜、水果，就可以中和尿酸盐溶解度，有利于尿酸排出，因而大大降低得痛风的几率。

雨鹭水业纯天然苏打水的味道，就好像掺杂了各种滋味，入口的一瞬间，从舌尖一直向舌根浸润，有说不出的天然怪味，水喝下喉咙后，不会在口腔残留有任何味道。当然，很多人头次喝我们这种水，是不怎么喜欢这种味道，但是很快就习惯了。

很多的人喝了托云纯天然苏打水，在15分钟内有明显感觉，如：不断放屁、上卫生间或胃里打嗝，少量人感觉肚子开始饿，这是属于正常现象，这种水的特征、口感和功效很大程度上区别于人工加工的苏打水